



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
1 октября 2024 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,1
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст., капуста свежая, масло раст. 0.828, морковь, лук</small>	75	9,3
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		37,10
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	27,9
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная</small>	60	36,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,4
Итого		114,40

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лоч*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *МФ*

Наливкина Е.С.



# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	25,98	7,70	5,70	14,30	140,00
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	23,46	2,20	8,40	15,80	147,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная</small>	60	36,90	11,10	8,70	9,00	159,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,05	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		115,82	21,30	22,90	60,60	592,00
<b>Всего</b>		115,82	21,30	22,90	60,60	592,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н.С.*

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры вода питьевая, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, макаронные изделия 1 сорт, морковь</small>	250	21,29	7,70	5,80	13,90	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, масло слив, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	17,57	0,90	8,10	4,90	96,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small>	60	32,80	11,10	8,70	9,00	159,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	15,92	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		100,00	20,00	22,70	49,30	540,00
Всего		100,00	20,00	22,70	49,30	540,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С



**МЕНЮ**  
1 октября 2024 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>кури . вода питьевая, масло раст. укроп петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	25,02	7,70	5,70	14,40	140,00
РАГУ ОВОЩНОЕ <small>картофель, морковь, капуста свежая, масло раст, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	23,42	2,20	8,40	15,60	147,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст, мука, сметана, соль йодированная</small>	60	36,11	11,10	8,70	8,90	158,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,09	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		114,07	21,30	22,90	60,40	591,00
Всего		114,07	21,30	22,90	60,40	591,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И./

# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,04	3,10	8,30	27,10	195,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст., капуста свежая, масло раст 0,828, морковь, лук</small>	75	8,71	4,60	1,40	33,90	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,99	0,10	0,00	14,80	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		37,17	7,80	9,70	75,80	477,00
Всего		37,17	7,80	9,70	75,80	477,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,57	3,10	8,30	27,10	195,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст., капуста свежая, масло раст 0,828, морковь, лук</small>	75	9,02	4,60	1,40	33,80	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,10	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		34,90	7,80	9,70	75,60	476,00
Всего		34,90	7,80	9,70	75,60	476,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.









**МЕНЮ**  
1 октября 2024 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупa манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,98	3,10	8,30	27,10	195,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст. капуста свежая, масло раст 0,828, морковь, лук</small>	75	8,84	4,60	1,40	33,80	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,93	0,10	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		36,20	7,80	9,70	75,60	476,00
Всего		36,20	7,80	9,70	75,60	476,00

Бухгалтер (калькулятор) Жан

Зав. производством (шеф-повар) Мя

Наливкина Е.С.