



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,58	4,60	5,50	27,90	179,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	19,31	0,90	0,60	3,30	23,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		49,34	5,50	6,10	31,20	258,00
<b>Всего</b>		49,34	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,56	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	18,24	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		48,23	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		48,23	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив., сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	24,93	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	17,48	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		45,84	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		45,84	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,56	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	17,48	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		47,47	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		47,47	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,47	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b> <small>лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0.828, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	29,63	7,40	4,90	16,80	141,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	39,00	15,40	13,20	26,10	285,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,01	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		83,54	22,90	18,10	65,50	572,00
<b>Всего</b>		83,54	22,90	18,10	65,50	572,00

Бухгалтер (калькулятор) Жар

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



**МЕНЮ**  
2 октября 2024 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,11	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	19,01	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		48,55	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		48,55	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лоч*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,54	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	29,35	7,40	4,90	16,80	141,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	40,15	15,40	13,20	26,10	285,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,40	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		84,37	22,90	18,10	65,50	572,00
Всего		84,37	22,90	18,10	65,50	572,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,51	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0.828, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	29,37	7,40	4,90	16,80	141,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	41,15	15,40	13,20	26,10	285,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,02	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		85,48	22,90	18,10	65,50	572,00
Всего		85,48	22,90	18,10	65,50	572,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,53	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>лук, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0.828, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	29,35	7,40	4,90	16,80	141,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	40,17	15,40	13,20	26,10	285,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,93	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		84,41	22,90	18,10	65,50	572,00
Всего		84,41	22,90	18,10	65,50	572,00

Бухгалтер (калькулятор) Лач

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.





Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

## МЕНЮ

2 октября 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> <small>масло слив. сыр. соль йодированная. макаронные изделия 1 сорт. вода питьевая</small>	200	36,0
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ. сахар. вода питьевая</small>	200	18,9
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,4
<b>Итого</b>		58,30
<b>ЯБЛОКО</b> <small>яблоко</small>	125	21,30
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,6
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ</b> <small>лук. вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	29,2
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, масло раст. морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная</small>	150	38,8
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар. лимонная кис-та. вода питьевая</small>	200	7,0
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,4
<b>Итого</b>		83,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.И.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина