



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	21,9
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0.828, молоко стгущ, сахар</small>	120	51,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		79,20
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	30,60
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр лист</small>	250	43,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,2
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., соль йодированная, вода питьевая, сметана, мука</small>	100	34,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	18,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		128,10

Бухгалтер (калькулятор) 

Зав. производством (шеф-повар)



Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст., свекла, соль йодированная</small>	100	6,55	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст., говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	38,06	9,30	7,40	6,50	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	200	20,21	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., соль йодированная, вода питьевая, сметана, мука</small>	100	39,24	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	18,61	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,10	14,80	14,00	69,80	523,00
Всего		126,10	14,80	14,00	69,80	523,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	23,12	4,80	10,40	29,90	232,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко стущ сахар</small>	120	51,83	18,70	8,90	15,90	222,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,66	23,70	19,30	60,70	570,00
Всего		80,66	23,70	19,30	60,70	570,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
3 октября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,54	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр лист</small>	250	43,77	9,30	7,40	6,60	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,57	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, соль йодированная, вода питьевая, сметана, мука</small>	100	34,74	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,46	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,50	14,80	14,00	69,90	523,00
Всего		126,50	14,80	14,00	69,90	523,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст. свекла, соль йодированная</small>	100	6,56	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст. говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	37,90	9,30	7,40	6,50	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,73	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор. соль йодированная, вода питьевая, сметана, мука</small>	100	49,73	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	18,63	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,00	14,80	14,00	69,80	523,00
Всего		137,00	14,80	14,00	69,80	523,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____  Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	200/10/10	23,88	4,80	10,40	29,90	232,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст. 0,828, молоко сгущ. сахар</small>	120	51,33	18,70	8,90	15,90	222,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,93	23,70	19,30	60,70	570,00
Всего		80,93	23,70	19,30	60,70	570,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	22,95	4,80	10,40	29,90	232,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгущ, сахар</small>	120	51,00	18,70	8,90	15,90	222,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		79,64	23,70	19,30	60,70	570,00
Всего		79,64	23,70	19,30	60,70	570,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст, свекла, соль йодированная</small>	100	6,56	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст. говядина, соль йодированная, сметана, укроп, лавр лист</small>	250	43,78	9,30	7,40	6,60	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,61	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, соль йодированная, вода питьевая, сметана, мука</small>	100	34,73	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,45	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,58	14,80	14,00	69,90	523,00
Всего		126,58	14,80	14,00	69,90	523,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>масло раст. свекла, соль йодированная</small>	100	6,56	1,40	0,10	8,10	39,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст., говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	250	43,73	9,30	7,40	6,60	130,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,74	3,40	6,30	27,10	179,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., соль йодированная, вода питьевая, сметана, мука</small>	100	49,74	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, смородина черная, сахар, вода питьевая</small>	200	18,61	0,30	0,10	25,40	106,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,83	14,80	14,00	69,90	523,00
Всего		142,83	14,80	14,00	69,90	523,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	23,88	4,80	10,40	29,90	232,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0.828, молоко сгущ, сахар</small>	120	51,35	18,70	8,90	15,90	222,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,95	23,70	19,30	60,70	570,00
Всего		80,95	23,70	19,30	60,70	570,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	21,89	4,80	10,40	29,90	232,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, масло раст 0,828, молоко сгуц, сахар</small>	120	51,60	18,70	8,90	15,90	222,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	185/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		79,22	23,70	19,30	60,70	570,00
Всего		79,22	23,70	19,30	60,70	570,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.