

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

4 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст, соль йодированная</small>	50	12,3
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст</small>	50	34,9
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	55	9,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		78,80

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.С.

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст, соль йодированная</small>	50	12,16	1,10	0,10	5,50	28,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	17,58	4,90	7,90	51,20	296,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная</small>	60	37,00	11,10	8,70	8,90	158,00
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	50	5,46	0,40	0,10	2,60	12,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		77,92	17,70	16,80	83,10	610,00
Всего		77,92	17,70	16,80	83,10	610,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

