

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

4 октября 2024 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|--------|------------|
| Завтрак | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст, соль йодированная</small> | 50 | 12,3 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small> | 200 | 16,5 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст</small> | 50 | 34,9 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 55 | 9,4 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small> | 200/15 | 2,3 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,5 |
| Итого | | 78,80 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст, соль йодированная</small> | 50 | 12,18 | 1,10 | 0,10 | 5,50 | 28,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small> | 200 | 15,44 | 4,90 | 7,90 | 51,20 | 296,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная</small> | 60 | 36,92 | 11,10 | 8,70 | 8,90 | 158,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 50 | 5,50 | 0,40 | 0,10 | 2,60 | 12,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small> | 200/15 | 2,27 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,43 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 75,75 | 17,70 | 16,80 | 83,10 | 610,00 |
| Всего | | 75,75 | 17,70 | 16,80 | 83,10 | 610,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст, соль йодированная</small> | 50 | 12,16 | 1,10 | 0,10 | 5,50 | 28,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small> | 200 | 17,58 | 4,90 | 7,90 | 51,20 | 296,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст, мука, сметана, соль йодированная</small> | 60 | 37,00 | 11,10 | 8,70 | 8,90 | 158,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 50 | 5,46 | 0,40 | 0,10 | 2,60 | 12,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small> | 200/15 | 2,27 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 77,92 | 17,70 | 16,80 | 83,10 | 610,00 |
| Всего | | 77,92 | 17,70 | 16,80 | 83,10 | 610,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст, соль йодированная</small> | 50 | 12,11 | 1,10 | 0,10 | 5,50 | 28,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small> | 200 | 18,97 | 4,90 | 7,90 | 51,20 | 296,00 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст</small> | 50 | 34,83 | 8,80 | 9,80 | 3,20 | 136,00 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 50 | 5,27 | 0,40 | 0,10 | 2,60 | 12,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small> | 200/15 | 2,28 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,44 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 76,89 | 15,40 | 17,90 | 77,40 | 588,00 |
| Всего | | 76,89 | 15,40 | 17,90 | 77,40 | 588,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.