



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	22,73	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,18	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		45,61	4,70	13,10	47,80	419,00
Всего		45,61	4,70	13,10	47,80	419,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Зел*

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	23,48	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,57	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		46,77	4,70	13,10	47,80	419,00
Всего		46,77	4,70	13,10	47,80	419,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лои*

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	21,37	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	16,47	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,23	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		43,52	4,70	13,10	47,80	419,00
Всего		43,52	4,70	13,10	47,80	419,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лав

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	19,35	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	29,45	11,20	10,10	22,30	224,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	13,19	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	55,12	14,80	12,30	2,90	181,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко, апельсин</small>	200	7,91	0,10	0,00	0,30	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,47	37,40	31,00	76,50	799,00
Всего		128,47	37,40	31,00	76,50	799,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
7 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	19,41	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	29,29	11,20	10,10	22,30	224,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,21	11,30	8,60	51,00	326,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	55,33	14,80	12,30	2,90	181,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко, апельсин</small>	200	7,91	0,10	0,00	0,30	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,60	37,40	31,00	76,50	799,00
Всего		129,60	37,40	31,00	76,50	799,00

Бухгалтер (калькулятор) Лав

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	23,49	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,57	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		46,79	4,70	13,10	47,80	419,00
Всего		46,79	4,70	13,10	47,80	419,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
7 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	23,55	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,60	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		46,89	4,70	13,10	47,80	419,00
Всего		46,89	4,70	13,10	47,80	419,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	22,7
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, сахар, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		46,00
Обед		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	28,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,4
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	105	55,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, лимонная кис-та, яблоко, апельсин</small>	200	8,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		126,30

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.