



**МЕНЮ**  
8 октября 2024 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,13	3,50	8,50	42,10	259,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	70	20,83	5,10	5,40	38,70	224,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	17,48	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,89	9,50	14,50	84,10	562,00
Всего		67,89	9,50	14,50	84,10	562,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	60	4,81	0,70	0,10	6,50	30,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка</small>	250	34,28	11,30	7,20	15,00	171,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,60	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,05	13,30	3,50	2,70	112,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	11,12	0,50	0,20	29,80	125,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		105,31	33,50	20,10	100,50	793,00
Всего		105,31	33,50	20,10	100,50	793,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	60	4,72	0,70	0,10	6,50	30,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка</small>	250	33,28	11,30	7,20	15,00	171,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,70	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,08	13,30	3,50	2,70	112,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	11,21	0,50	0,20	29,80	125,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,42	33,50	20,10	100,50	793,00
Всего		104,42	33,50	20,10	100,50	793,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,00	3,50	8,50	42,10	259,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	70	21,35	5,10	5,40	38,70	224,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	18,25	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,05	9,50	14,50	84,10	562,00
Всего		70,05	9,50	14,50	84,10	562,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,11	3,50	8,50	42,10	259,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	70	21,34	5,10	5,40	38,70	224,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,30	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,20	9,50	14,50	84,10	562,00
Всего		70,20	9,50	14,50	84,10	562,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,3
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	70	21,4
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	18,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>70,00</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	4,4
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка</small>	250	34,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,1
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	11,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>105,90</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	60	4,82	0,70	0,10	6,50	30,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка</small>	250	34,21	11,30	7,20	15,00	171,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,46	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,11	13,30	3,50	2,70	112,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	11,22	0,50	0,20	29,80	125,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>106,27</b>	<b>33,50</b>	<b>20,10</b>	<b>100,50</b>	<b>793,00</b>
<b>Всего</b>		<b>106,27</b>	<b>33,50</b>	<b>20,10</b>	<b>100,50</b>	<b>793,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	60	4,82	0,70	0,10	6,50	30,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка</small>	250	34,22	11,30	7,20	15,00	171,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,46	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,09	13,30	3,50	2,70	112,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	11,19	0,50	0,20	29,80	125,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,20	33,50	20,10	100,50	793,00
Всего		106,20	33,50	20,10	100,50	793,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких.О.И./

# МЕНЮ

8 октября 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,00	3,50	8,50	42,10	259,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	70	21,36	5,10	5,40	38,70	224,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	17,49	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,30	9,50	14,50	84,10	562,00
Всего		69,30	9,50	14,50	84,10	562,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.