

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Обед							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	19,49	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры , соль йодированная, сметана, лавр. лист	250	36,51	9,10	8,40	6,50	138,00	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, пук, масло раст 0.828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	57,63	18,20	16,50	18,50	294,00	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,32	0,10	0,00	23,60	97,00	
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		125,38	27,40	24,90	48,60	585,00	
Bcero		125,38	27,40	24,90	48,60	585,00	

Бухгалтер (калькулятор)	poy	
	149	
Зав. производством (шеф-повар)	1	Наливкина Е.С

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 9 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	72,12	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,53	0,50	0,00	2,60	12,00
кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая ПЕЧЕНЬЕ печенье	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		99,02	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		99,02	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор)	Loy	
Зав. производством (шеф-повар)	45	—— Наливкина Е.С.



Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Обед							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	19,74	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ			-				
капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры , соль йодированная, сметана, лавр. лист	250	36,69	9,10	8,40	6,50	138,00	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ				40.50			
куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр_ лист	200	58,11	18,20	16,50	18,50	294,00	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	8,48	0,10	0,00	23,60	97,00	
лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	0,70	0,10	0,00	25,00	37,00	
ХЛЕБ	50	3,42	0.00	0,00	0,00	56,00	
хлеб		0,42	0,00	0,00	0,00	00,00	
Итого		126,44	27,40	24,90	48,60	585,00	
Всего		126,44	27,40	24,90	48,60	585,00	

Бухгалтер (калькулятор)	Seel	
	MS	
Зав. производством (шеф-повар)	V	Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 9 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сп. сол, лук, масло раст 0,828	50	20,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры , соль йодированная, сметана, лавр. лист	250	36,64	9,10	8,40	6,50	138,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	58,12	18,20	16,50	18,50	294,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,53	0,10	0,00	23,60	97,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	-	127,54	27,40	24,90	48,60	585,00
Всего		127,54	27,40	24,90	48,60	585,00

Бухгалтер (калькулятор)	joy	
Зав. производством (шеф-повар)	As	Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 9 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	71,48	25,60	17,20	21,90	350,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье.	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,77	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	•	96,64	26,10	17,20	24,50	418,00
Bcero		96,64	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор)	Lou	
Зав. производством (шеф-повар)	148	— Наливкина Е.С.



Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	70,61	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая						
печенье	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	·	95,76	26,10	17,20	24,50	418,00
Bcero		95,76	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор)	Lay	
Зав. производством (шеф-повар)	148	Наливкина Е.С



Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая		
паяменование опода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
Обед								
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	19,74	0,00	0,00	0,00	0,00		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры , соль йодированная, сметана, лавр лист	250	36,73	9,10	8,40	6,50	138,00		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	58,08	18,20	16,50	18,50	294,00		
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,47	0,10	0,00	23,60	97,00		
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00		
Итого		126,47	27,40	24,90	48,60	585,00		
Всего		126,47	27,40	24,90	48,60	585,00		

Бухгалтер (калькулятор)	nous	
Зав. производством (шеф-повар)	18	Наливкина Е.С



МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая			
паименование олюда			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Обед							
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	20,81	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры , соль йодированная, сметана, лавр. лист	250	40,23	9,10	8,40	6,50	138,00	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	57,82	18,20	16,50	18,50	294,00	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,53	0,10	0,00	23,60	97,00	
XJEB xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00	
Итого		130,84	27,40	24,90	48,60	585,00	
Всего		130,84	27,40	24,90	48,60	585,00	

Бухгалтер (калькулятор)	Loy	
Зав. производством (шеф-повар)	My	Наливкина Е.С

МЕНЮ 9 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	73,38	25,60	17,20	21,90	350,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	18,53	0,50	0,00	2,60	12,00
XЛE5 xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	•	101,30	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего	-	101,30	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор)	Loy	
производством (шеф-повар)	168	Напивкина Е С



Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	73,38	25,60	17,20	21,90	350,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	18,53	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,30	26,10	17,20	24,50	418,00
Bcero		101,30	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор)	Floy	
Зав. производством (шеф-повар)	Mg	Наливкина Е.С



Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
	Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	71,46	25,60	17,20	21,90	350,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00		
кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая ПЕЧЕНЬЕ печенье	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00		
Итого		96,61	26,10	17,20	24,50	418,00		
Всего		96,61	26,10	17,20	24,50	418,00		

Бухгалтер (калькулятор)	frais	
ооизволством (шеф-повар)	1998	Напивкина Е С



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтран	(
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/20	72,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгуш, вода питьевая	200	17,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		93,00
ПЕЧЕНЬЕ печенье	16	3,10
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828	50	20,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры , соль йодированная, сметана, лавр. лист	250	38,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		132,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.