



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	19,49	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, лавр лист</small>	250	36,51	9,10	8,40	6,50	138,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	57,63	18,20	16,50	18,50	294,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,32	0,10	0,00	23,60	97,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,38	27,40	24,90	48,60	585,00
Всего		125,38	27,40	24,90	48,60	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	72,12	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,53	0,50	0,00	2,60	12,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		99,02	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		99,02	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	19,74	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, лавр. лист</small>	250	36,69	9,10	8,40	6,50	138,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	58,11	18,20	16,50	18,50	294,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,48	0,10	0,00	23,60	97,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		126,44	27,40	24,90	48,60	585,00
Всего		126,44	27,40	24,90	48,60	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Зоя*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *МС*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	20,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, лавр. лист</small>	250	36,64	9,10	8,40	6,50	138,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	58,12	18,20	16,50	18,50	294,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,53	0,10	0,00	23,60	97,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,54	27,40	24,90	48,60	585,00
Всего		127,54	27,40	24,90	48,60	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *ЮС*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *МБ*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	71,48	25,60	17,20	21,90	350,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,77	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		96,64	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		96,64	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	70,61	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		95,76	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		95,76	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Ю.И.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.С.

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
9 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст 0,828</small>	50	20,81	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, лавр. лист</small>	250	40,23	9,10	8,40	6,50	138,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	57,82	18,20	16,50	18,50	294,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,53	0,10	0,00	23,60	97,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,84	27,40	24,90	48,60	585,00
Всего		130,84	27,40	24,90	48,60	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *М.В.* Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	73,38	25,60	17,20	21,90	350,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	18,53	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,30	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		101,30	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	73,38	25,60	17,20	21,90	350,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	18,53	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		101,30	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		101,30	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Жоу*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Мя*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких. О.И./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив. сметана, молоко сгущ</small>	150/20	71,46	25,60	17,20	21,90	350,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ. вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,94	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		96,61	26,10	17,20	24,50	418,00
Всего		96,61	26,10	17,20	24,50	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

9 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	72,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		93,00
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст 0,828</small>	50	20,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, лавр. лист</small>	250	38,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		132,00

Бухгалтер (калькулятор) 

Зав. производством (шеф-повар)



Наливкина Е.С.