



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупка пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	23,2
ПИРОГ ЗЕБРА <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, сметана, какао, сода</small>	50	34,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		65,50
Обед		
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	16	3,10
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	60	7,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, куры, соль йодированная, лавр, лист, укроп, вода питьевая</small>	250	37,0
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупка рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе кур, лук, масло раст, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, томатная паста</small>	105	58,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин</small>	200	14,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		137,30

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	21,76	4,50	8,50	32,00	222,00
ПИРОГ ЗЕБРА <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, сметана, какао, сода</small>	50	31,14	5,90	7,30	63,40	343,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,05	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,37	10,70	15,80	110,50	684,00
Всего		61,37	10,70	15,80	110,50	684,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лиса

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	20,89	4,50	8,50	32,00	222,00
ПИРОГ ЗЕБРА <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, сметана, какао, сода</small>	50	31,23	5,90	7,30	63,40	343,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,03	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,60	10,70	15,80	110,50	684,00
Всего		60,60	10,70	15,80	110,50	684,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	60	7,66	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая</small>	250	41,03	14,10	7,80	19,00	202,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,81	4,90	7,90	51,20	296,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ <small>филе кур, лук, масло раст, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, томатная паста</small>	105	67,38	13,40	13,00	3,30	184,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин</small>	200	14,40	0,10	0,00	24,50	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,73	33,00	28,80	101,50	854,00
Всего		150,73	33,00	28,80	101,50	854,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	60	7,58	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст, петрушка, говядина, соль йодированная, лавр лист, укроп, вода питьевая	250	40,87	14,10	7,80	19,00	202,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	17,59	4,90	7,90	51,20	296,00
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ филе кур, лук, масло раст, мука, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, томатная паста	105	58,24	13,40	13,00	3,30	184,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин	200	14,20	0,10	0,00	24,50	99,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		141,90	33,00	28,80	101,50	854,00
Всего		141,90	33,00	28,80	101,50	854,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лис

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупка пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	21,67	4,50	8,50	32,00	222,00
ПИРОГ ЗЕБРА <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, сметана, какао, сода</small>	50	31,75	5,90	7,30	63,40	343,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,90	10,70	15,80	110,50	684,00
Всего		61,90	10,70	15,80	110,50	684,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	26,06	4,50	8,50	32,00	222,00
ПИРОГ ЗЕБРА <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, сметана, какао, сода</small>	50	35,79	5,90	7,30	63,40	343,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,84	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,14	10,70	15,80	110,50	684,00
Всего		70,14	10,70	15,80	110,50	684,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.