

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,84	3,50	8,50	28,50	204,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	24,31	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,89	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		66,46	4,00	8,50	31,10	272,00
Всего		66,46	4,00	8,50	31,10	272,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зоя

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЭ

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	25,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	17,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		68,60
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	47,00
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	37,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,9
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	70	37,1
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, томатная паста, соль йодированная, сахар</small>	50	5,9
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		129,40

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	30,04	8,30	6,00	20,70	170,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,88	3,80	6,40	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	70	45,08	0,00	0,00	0,00	20,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, томатная паста, соль йодированная, сахар</small>	50	5,85	0,90	0,00	5,10	25,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,58	0,20	0,10	26,30	108,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		129,87	13,20	12,50	82,80	574,00
Всего		129,87	13,20	12,50	82,80	574,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,63	3,50	8,50	28,50	204,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	24,32	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	18,53	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,93	4,00	8,50	31,10	272,00
Всего		68,93	4,00	8,50	31,10	272,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	30,05	8,30	6,00	20,70	170,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,29	3,80	6,40	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	70	32,04	0,00	0,00	0,00	20,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, томатная паста, соль йодированная, сахар</small>	50	5,65	0,90	0,00	5,10	25,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,51	0,20	0,10	26,30	108,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,99	13,20	12,50	82,80	574,00
Всего		115,99	13,20	12,50	82,80	574,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лож

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,06	3,50	8,50	28,50	204,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	22,88	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		63,15	4,00	8,50	31,10	272,00
Всего		63,15	4,00	8,50	31,10	272,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	30,03	8,30	6,00	20,70	170,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,80	6,40	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	70	32,04	0,00	0,00	0,00	20,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, томатная паста, соль йодированная, сахар</small>	50	5,70	0,90	0,00	5,10	25,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,51	0,20	0,10	26,30	108,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,01	13,20	12,50	82,80	574,00
Всего		116,01	13,20	12,50	82,80	574,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лои

Зав. производством (шеф-повар) _____

М

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя ячневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	21,31	3,50	8,50	28,50	204,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	25,42	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,52	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,68	4,00	8,50	31,10	272,00
Всего		67,68	4,00	8,50	31,10	272,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	29,86	8,30	6,00	20,70	170,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	200	21,97	3,80	6,40	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ <small>горбуша св мор., хлеб, молоко, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	70	36,14	0,00	0,00	0,00	20,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>лимонная кис-та, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,26	0,20	0,10	26,30	108,00
СОУС ТОМАТНЫЙ <small>вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, томатная паста, соль йодированная, сахар</small>	50	5,88	0,90	0,00	5,10	25,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,54	13,20	12,50	82,80	574,00
Всего		119,54	13,20	12,50	82,80	574,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.