

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,62	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	21,72	0,90	0,60	3,30	23,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,74	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		59,74	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
14 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,57	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	17,48	0,90	0,60	3,30	23,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,25	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		55,25	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,56	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, укроп, лавр лист</small>	250	34,28	7,40	4,90	17,10	142,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист</small>	150	44,08	15,50	13,20	26,50	287,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,97	23,00	18,10	68,50	585,00
Всего		109,97	23,00	18,10	68,50	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, укроп, лавр. лист	250	34,28	7,40	4,90	17,10	142,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист	150	43,97	15,50	13,20	26,50	287,00
СОК сок	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,85	23,00	18,10	68,50	585,00
Всего		109,85	23,00	18,10	68,50	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лос

Зав. производством (шеф-повар) _____

Мя

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
14 октября 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт. вода питьевая</small>	150	24,93	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	17,48	0,90	0,60	3,30	23,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		53,61	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		53,61	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,55	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	17,48	0,90	0,60	3,30	23,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,23	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		55,23	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,57	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	34,30	7,40	4,90	17,10	142,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист</small>	150	44,11	15,50	13,20	26,50	287,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		110,03	23,00	18,10	68,50	585,00
Всего		110,03	23,00	18,10	68,50	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жоу

Зав. производством (шеф-повар) _____

Мя

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
14 октября 2024 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,54	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр лист	250	34,27	7,40	4,90	17,10	142,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	150	44,00	15,50	13,20	26,50	287,00
СОК сок	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,83	23,00	18,10	68,50	585,00
Всего		109,83	23,00	18,10	68,50	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
14 октября 2024 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,97	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,34	0,90	0,60	3,30	23,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,74	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		58,74	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жау

Зав. производством (шеф-повар) _____

НЭ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	34,35	7,40	4,90	17,10	142,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист</small>	150	42,96	15,50	13,20	26,50	287,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		108,89	23,00	18,10	68,50	585,00
Всего		108,89	23,00	18,10	68,50	585,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Основное



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	200	37,4
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	20,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		61,20
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, петрушка, укроп, лавр лист	250	34,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	150	45,9
СОК сок	200	23,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		111,80

Бухгалтер (калькулятор)

Лос

Зав. производством (шеф-повар)

МЯ

Наливкина Е.С.