



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,2
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		41,5
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	47,00
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,0
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>курица, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	33,6
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	205	57,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кислота, яблоко, мандарин</small>	200	14,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		117,9

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зач

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЗ

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	26,04	7,70	5,70	14,40	140,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	205	57,81	11,90	10,60	13,00	195,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин</small>	200	13,86	0,10	0,00	24,50	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		110,13	19,70	16,30	51,90	490,00
Всего		110,13	19,70	16,30	51,90	490,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>хурь, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	26,11	7,70	5,70	14,40	140,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	205	64,81	11,90	10,60	13,00	195,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин</small>	200	14,39	0,10	0,00	24,50	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,73	19,70	16,30	51,90	490,00
Всего		117,73	19,70	16,30	51,90	490,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	26,13	7,70	5,70	14,40	140,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	205	57,58	11,90	10,60	13,00	195,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин</small>	200	14,46	0,10	0,00	24,50	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		110,62	19,70	16,30	51,90	490,00
Всего		110,62	19,70	16,30	51,90	490,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лай

Зав. производством (шеф-повар) _____

Мя

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,41	3,10	8,30	27,10	195,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,50	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		41,63	3,50	12,50	56,60	440,00
Всего		41,63	3,50	12,50	56,60	440,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,94	3,10	8,30	27,10	195,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,07	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		38,70	3,50	12,50	56,60	440,00
Всего		38,70	3,50	12,50	56,60	440,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	26,11	7,70	5,70	14,40	140,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	205	64,90	11,90	10,60	13,00	195,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко, мандарин</small>	200	14,40	0,10	0,00	24,50	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,86	19,70	16,30	51,90	490,00
Всего		117,86	19,70	16,30	51,90	490,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких. О.И./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,41	3,10	8,30	27,10	195,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,49	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		38,17	3,50	12,50	56,60	384,00
Всего		38,17	3,50	12,50	56,60	384,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И./

МЕНЮ
15 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,16	3,10	8,30	27,10	195,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,52	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		38,95	3,50	12,50	56,60	384,00
Всего		38,95	3,50	12,50	56,60	384,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.