



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	23,4
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин</small>	60	28,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>57,30</b>
ЙОГУРТ	110	47,00
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, укроп, лавр. лист</small>	250	40,8
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	13,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>124,50</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Юсч*

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	23,65	4,80	10,40	29,90	232,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	60	38,29	7,80	5,70	30,30	204,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	75	12,73	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		80,38	12,80	16,10	75,10	552,00
Всего		80,38	12,80	16,10	75,10	552,00

Бухгалтер (калькулятор) Зац

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,66	0,60	0,10	4,60	22,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, укроп, лавр, лист</small>	250	39,00	9,10	8,40	6,60	138,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,79	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,30	13,30	3,50	2,70	112,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	14,36	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,53	27,90	19,90	88,30	717,00
Всего		123,53	27,90	19,90	88,30	717,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,24	4,80	10,40	29,90	232,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	60	38,54	7,80	5,70	30,30	204,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	75	11,52	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		80,02	12,80	16,10	75,10	552,00
Всего		80,02	12,80	16,10	75,10	552,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	23,31	4,80	10,40	29,90	232,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	60	38,15	7,80	5,70	30,30	204,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	75	11,52	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		78,67	12,80	16,10	75,10	552,00
Всего		78,67	12,80	16,10	75,10	552,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Юсч*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,66	0,60	0,10	4,60	22,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, укроп, лавр. лист</small>	250	39,08	9,10	8,40	6,60	138,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,81	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,24	13,30	3,50	2,70	112,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	14,36	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,60	27,90	19,90	88,30	717,00
Всего		123,60	27,90	19,90	88,30	717,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,69	0,60	0,10	4,60	22,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, куры, соль йодированная, сметана, укроп, лавр. лист</small>	250	39,04	9,10	8,40	6,60	138,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	17,59	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	40,14	13,30	3,50	2,70	112,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	15,67	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>125,58</b>	<b>27,90</b>	<b>19,90</b>	<b>88,30</b>	<b>717,00</b>
<b>Всего</b>		<b>125,58</b>	<b>27,90</b>	<b>19,90</b>	<b>88,30</b>	<b>717,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,10	4,80	10,40	29,90	232,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	60	38,50	7,80	5,70	30,30	204,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	75	11,52	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		79,84	12,80	16,10	75,10	552,00
Всего		79,84	12,80	16,10	75,10	552,00

Бухгалтер (калькулятор) Лес

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

16 октября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	23,88	4,80	10,40	29,90	232,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог, ванилин</small>	60	28,25	7,80	5,70	30,30	204,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	185/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	75	12,75	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>70,60</b>	<b>12,80</b>	<b>16,10</b>	<b>75,10</b>	<b>552,00</b>
<b>Всего</b>		<b>70,60</b>	<b>12,80</b>	<b>16,10</b>	<b>75,10</b>	<b>552,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Лис*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.