Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая			
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	24,55	4,50	9,00	32,90	231,00	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	17,60	0,00	4,10	0,00	72,00	
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00	
КОНФЕТА конфеты	15	8,48	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		52,91	4,70	13,10	47,80	363,00	
Bcero		52,91	4,70	13,10	47,80	363,00	

Бухгалтер (калькулятор)	Loy	
производством (шеф-повар)	Ms	Напивкина Е С

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
(Безруких.О.И./

МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая			
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	23,73	4,50	9,00	32,90	231,00	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	17,57	0,00	4,10	0,00	72,00	
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00	
КОНФЕТА конфеты	15	8,27	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		51,84	4,70	13,10	47,80	363,00	
Всего		51,84	4,70	13,10	47,80	363,00	

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Puvon	Цена,	ена, Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп	250	41,21	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,32	3,40	6,30	27,10	179,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб	50	35,07	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,10	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	16,40	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,10	23,80	24,00	81,80	697,00
Всего		128,10	23,80	24,00	81,80	697,00

Бухгалтер (калькулятор) _		Lay	
Зав. производством (шеф-повар)	-	Mg	Наливкина Е.С.



МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	В цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук. огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп	250	41,20	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,71	3,40	6,30	27,10	179,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, сухари панировечные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб	50	40,75	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,22	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	15,64	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,52	23,80	24,00	81,80	697,00
Bcero		132,52	23,80	24,00	81,80	697,00

Бухгалтер (калькулятор)	Las	
Зав. производством (шеф-повар)	ME	— Наливкина Е.С.

Утверждаю

МКОУ Тагарс кая СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	21,73	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	16,47	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	8,27	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	·	52,16	4,70	13,10	47,80	419,00
Всего		52,16	4,70	13,10	47,80	419,00

Бухгалтер (калькулятор)	That	
 Зав. производством (шеф-повар)	148	—— Наливкина Е.С

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Беарулих.О.И./

МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	23,85	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	17,57	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	8,26	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		55,40	4,70	13,10	47,80	419,00
Bcero		55,40	4,70	13,10	47,80	419,00

Бухгалтер (калькулятор)	Fray	
Зав. производством (шеф-повар)	Mg	Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед	· ·			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, сгурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп	250	41,33	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,47	3,40	6,30	27,10	179,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб	50	35,13	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,31	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	16,41	0,20	0,10	27,60	113,00
XЛЕБ xneб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,62	23,80	24,00	81,80	697,00
Всего		127,62	23,80	24,00	81,80	697,00

Бухгалтер (калькулятор)	sai	
	MO	
Зав. производством (шеф-повар)		Наливкина Е.С



МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	23,22	4,50	9,00	32,90	231,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	17,70	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	8,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		55,15	4,70	13,10	47,80	419,00
Всего		55,15	4,70	13,10	47,80	419,00

Утверждаю

Директор,

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	од Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
паименование опода	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп	250	41,13	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	20,68	3,40	6,30	27,10	179,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб	50	40,78	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,24	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	15,63	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,41	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,42	23,80	24,00	81,80	697,00
Всего		132,42	23,80	24,00	81,80	697,00

Бухгалтер (калькулятор)	day	_
	Mg	
Зав. производством (шеф-повар)	P	Наливкина Е.С

МЕНЮ 17 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	ц Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда	дыход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп	250	41,22	10,60	7,60	17,30	180,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,32	3,40	6,30	27,10	179,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб	50	35,08	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,09	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	16,42	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,13	23,80	24,00	81,80	697,00
Всего		128,13	23,80	24,00	81,80	697,00

	Бухгалтер (калькулятор)	rai	
		RPO	
Зав. г	производством (шеф-повар)	1/1	Наливкина Е.С.



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	
Завтрак			
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	210/10	23,5	
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	18,2	
ЧАЙ С САХАРОМ вода питьевая, сахар, чай черный	200/15	2,3	
XЛЕБ _{хлеб}	50	3,5	
Итого		47,50	
ЯБЛОКО яблоко	105	17,90	
Обед			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,7	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, петрушка, укроп	250	41,2	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	21,4	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив. соль йодированная, масло раст, хлеб	50	35,1	
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,5	
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина	200	19,0	
черная ХЛЕБ хлеб	50	3,5	
Итого		131,40	

Бухгалтер (калькулятор)	nou
Бухгалтер (калькулятор)	

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.