



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	40,1
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, яйцо, сметана, масло слив, сода пищевая</small>	50	30,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		79,40
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	12,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр. лист, укроп, картофель, сметана</small>	255	42,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	57,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		124,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Шеф повар Намивкина ес МЗ*



**МЕНЮ**  
18 октября 2024 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,78	0,10	10,40	0,10	94,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, яйцо, сметана, масло слив, сода пищевая</small>	50	32,22	4,10	12,50	54,90	348,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,85	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		84,30	4,50	22,90	70,10	561,00
Всего		84,30	4,50	22,90	70,10	561,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*ЛС*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*МВ*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарокская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,49	0,10	10,40	0,10	94,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, яйцо, сметана, масло слив, сода пищевая</small>	50	29,97	4,10	12,50	54,90	348,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		81,97	4,50	22,90	70,10	561,00
Всего		81,97	4,50	22,90	70,10	561,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 октября 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	12,05	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр. лист, укроп, картофель, сметана</small>	255	42,32	9,40	7,10	7,70	132,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	58,09	18,20	16,50	18,40	294,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,82	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,73	27,90	23,70	49,80	581,00
Всего		123,73	27,90	23,70	49,80	581,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Жас*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	42,60	0,10	10,40	0,10	94,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, яйцо, сметана, масло слив, сода пищевая</small>	50	29,02	4,10	12,50	54,90	348,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,03	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,10	4,50	22,90	70,10	561,00
Всего		80,10	4,50	22,90	70,10	561,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,72	0,10	10,40	0,10	94,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, яйцо, сметана, масло слив, сода пищевая</small>	50	30,43	4,10	12,50	54,90	348,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		82,66	4,50	22,90	70,10	561,00
Всего		82,66	4,50	22,90	70,10	561,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



**МЕНЮ**  
18 октября 2024 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	12,13	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр. лист, укроп, картофель, сметана</small>	255	42,35	9,40	7,10	7,70	132,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	58,10	18,20	16,50	18,40	294,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,88	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,91	27,90	23,70	49,80	581,00
Всего		123,91	27,90	23,70	49,80	581,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лас*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	12,05	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр лист, укроп, картофель, сметана</small>	255	42,34	9,40	7,10	7,70	132,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	58,15	18,20	16,50	18,40	294,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,84	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,80	27,90	23,70	49,80	581,00
Всего		123,80	27,90	23,70	49,80	581,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



**МЕНЮ**  
18 октября 2024 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,58	0,10	10,40	0,10	94,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>мука, сахар, яйцо, сметана, масло слив, сода пищевая</small>	50	29,36	4,10	12,50	54,90	348,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,94	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		81,31	4,50	22,90	70,10	561,00
Всего		81,31	4,50	22,90	70,10	561,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.И.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н.С.*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс. лук, масло раст</small>	50	12,22	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, капуста свежая, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст, говядина, соль йодированная, вода питьевая, лавр. лист, укроп, картофель, сметана</small>	255	42,50	9,40	7,10	7,70	132,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0 828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	57,60	18,20	16,50	18,40	294,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,90	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		123,65	27,90	23,70	49,80	581,00
Всего		123,65	27,90	23,70	49,80	581,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*За*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.