

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	100	6,83	1,50	0,10	8,60	41,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	250	36,32	10,80	8,50	20,70	203,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,89	3,80	6,40	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб</small>	50	35,08	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,65	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	4,89	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,11	25,60	25,00	66,60	651,00
Всего		116,11	25,60	25,00	66,60	651,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	76,59	25,20	20,40	17,30	358,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,11	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		102,90	25,70	20,40	19,90	426,00
Всего		102,90	25,70	20,40	19,90	426,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лоч

Зав. производством (шеф-повар) _____

НВ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	75,44	25,20	20,40	17,30	358,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,12	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		101,76	25,70	20,40	19,90	426,00
Всего		101,76	25,70	20,40	19,90	426,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	100	6,73	1,50	0,10	8,60	41,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	36,32	10,80	8,50	20,70	203,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,28	3,80	6,40	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб</small>	50	40,75	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,58	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	4,89	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,00	25,60	25,00	66,60	651,00
Всего		121,00	25,60	25,00	66,60	651,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лож

Зав. производством (шеф-повар) _____

MS

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	100	6,84	1,50	0,10	8,60	41,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	36,32	10,80	8,50	20,70	203,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,89	3,80	6,40	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб</small>	50	35,07	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,66	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	4,89	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		116,12	25,60	25,00	66,60	651,00
Всего		116,12	25,60	25,00	66,60	651,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
22 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	76,58	25,20	20,40	17,30	358,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,12	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		102,90	25,70	20,40	19,90	426,00
Всего		102,90	25,70	20,40	19,90	426,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лол

Зав. производством (шеф-повар) _____

М/В

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	77,7
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр</small>	30	25,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		123,40
Обед		
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	8,10
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	47,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	100	6,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	37,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,9
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ <small>капуста свежая, говядина, крупа рисовая, лук, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100/50	35,9
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	4,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		118,70

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/20	77,17	25,20	20,40	17,30	358,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,80	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		105,40	25,70	20,40	19,90	426,00
Всего		105,40	25,70	20,40	19,90	426,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	100	6,75	1,50	0,10	8,60	41,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	36,03	10,80	8,50	20,70	203,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,98	3,80	6,40	30,70	195,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, сухари панировочные, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб</small>	50	35,15	8,80	9,90	3,00	138,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,67	0,70	0,10	3,60	18,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	4,90	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		114,90	25,60	25,00	66,60	651,00
Всего		114,90	25,60	25,00	66,60	651,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.