

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	23,15	4,50	8,50	32,00	222,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	32,44	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	8,07	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,65	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>116,04</b>	<b>14,70</b>	<b>16,40</b>	<b>86,40</b>	<b>608,00</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс</small>	60	7,95	0,50	0,10	3,50	17,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь</small>	250	33,61	10,10	8,20	14,40	171,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	200	16,55	4,90	7,90	51,20	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	100	39,22	13,30	2,70	2,70	105,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,99	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>107,78</b>	<b>28,80</b>	<b>18,90</b>	<b>91,20</b>	<b>722,00</b>
<b>Всего</b>		<b>223,82</b>	<b>43,50</b>	<b>35,30</b>	<b>177,60</b>	<b>1 330,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Ця*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Базруких.О.И./



**МЕНЮ**  
23 октября 2024 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	26,06	4,50	8,50	32,00	222,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	32,50	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,95	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		72,24	14,70	16,40	86,40	608,00
Всего		72,24	14,70	16,40	86,40	608,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	21,76	4,50	8,50	32,00	222,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	32,21	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,45	14,70	16,40	86,40	608,00
Всего		67,45	14,70	16,40	86,40	608,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*М/Б*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
23 октября 2024 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы консервированные, лук, масло растительное, горошек консервированный	60	7,89	0,50	0,10	3,50	17,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> курица, вода питьевая, лук, масло растительное, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь	250	32,06	10,10	8,20	14,40	171,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная, вода питьевая	200	17,59	4,90	7,90	51,20	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло растительное, сметана 15% жирности, мука высшего сорта, вода питьевая, соль йодированная	100	34,42	13,60	5,00	2,80	127,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,99	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		102,40	29,10	21,20	91,30	744,00
<b>Всего</b>		102,40	29,10	21,20	91,30	744,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*М/г*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы, консервы, лук, растительное масло, горошек, консервы	60	7,87	0,50	0,10	3,50	17,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> курица, вода питьевая, лук, растительное масло, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь	250	32,06	10,10	8,20	14,40	171,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, сливочное масло, соль йодированная, вода питьевая	200	16,81	4,90	7,90	51,20	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, растительное масло, сметана 15% жирности, мука высшего сорта, вода питьевая, соль йодированная	100	34,42	13,60	5,00	2,80	127,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,94	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		101,55	29,10	21,20	91,30	744,00
<b>Всего</b>		101,55	29,10	21,20	91,30	744,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*4/8*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	21,76	4,50	8,50	32,00	222,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	32,22	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,46	14,70	16,40	86,40	608,00
Всего		67,46	14,70	16,40	86,40	608,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупка пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	20,89	4,50	8,50	32,00	222,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	31,63	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,96	14,70	16,40	86,40	608,00
Всего		65,96	14,70	16,40	86,40	608,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупка пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	21,76	4,50	8,50	32,00	222,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	32,22	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,46	14,70	16,40	86,40	608,00
Всего		67,46	14,70	16,40	86,40	608,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс	60	7,89	0,50	0,10	3,50	17,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь	250	32,06	10,10	8,20	14,40	171,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	17,59	4,90	7,90	51,20	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло раст, сметана 15% 0,315 гр п, мука высш. сорт п, вода питьевая, соль йодиров. п	100	34,42	12,90	2,70	0,00	92,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		102,38	28,40	18,90	88,50	709,00
<b>Всего</b>		102,38	28,40	18,90	88,50	709,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*MS*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ 23 октября 2024 г.

### Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст. горошек конс.	60	7,86	0,50	0,10	3,50	17,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> куры, вода питьевая, лук, масло раст. укроп, петрушка, лапша яичная, морковь	250	32,00	10,10	8,20	14,40	171,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло слив. соль йодированная, вода питьевая	200	16,80	4,90	7,90	51,20	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло раст. сметана 15% 0,315 гр. п. мука высш. сорт. п. вода питьевая, соль йодиров. п	100	34,42	12,90	2,70	0,00	92,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,94	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		101,44	28,40	18,90	88,50	709,00
<b>Всего</b>		101,44	28,40	18,90	88,50	709,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
23 октября 2024 г.

**Льготники**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	200	24,78	4,50	8,50	32,00	222,00
БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	31,83	10,00	7,90	39,50	270,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		70,32	14,70	16,40	86,40	608,00
Всего		70,32	14,70	16,40	86,40	608,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

23 октября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст, горошек конс	60	7,85	0,50	0,10	3,50	17,00
<b>СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ</b> куры, вода питьевая, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь	250	31,90	10,10	8,20	14,40	171,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло раст. сметана 15% 0,315 гр. п. мука высш. сорт. п. вода питьевая, соль йодиров. п	100	34,42	12,90	2,70	0,00	92,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,99	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	200	15,43	4,90	7,90	51,20	296,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		100,02	28,40	18,90	88,50	709,00
<b>Всего</b>		100,02	28,40	18,90	88,50	709,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.