МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	17,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		46,3
ВАФЛИ вафли	20	6,0
ЙΟΓУΡΤ κοιγγρτ	110	47,0
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс, лук, масло раст	50	11,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист	250	4 5,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	74,6
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	19,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		154,1
Всего		253,0

Бухгалтер (калькулятор)		
	US	
Зав. производством (шеф-повар)	171	Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Purvon	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,93	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,56	0,50	0,00	2,60	12,00
кофейный напиток, молоко стущ, вода питьевая ВАФЛИ вафли	30	11,92	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,86	3,20	8,40	36,90	292,00
Bcero		59,86	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	48	
Зав. производством (шеф-повар)	1	Наливкина Е.С.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ						
крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,86	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ						
СГУЩЕННЫМ	200	15,92	0,50	0,00	2,60	12,00
кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая						
ВАФЛИ	53	15,79	0,00	0,00	0,00	0,00
вафли	33	15,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ	50	3,42	0.00	0.00	0.00	EC 00
хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,99	3,20	8,40	36,90	292,00
Всего		60,99	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	Me	-
Зав. производством (шеф-повар)	M	Наливкина Е.С.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	C	бед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс, лук, масло раст	50	11,66	0,00	0,00	0,00	0,00	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ							
капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп	250	250	47,26	9,20	7,20	6,60	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	50.40	40.00	40.50	40.40	204.00	
куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист		58,13	18,20	16,50	18,40	294,00	
КИСЕЛЬ		45.00		0.40	07.00	440.00	
крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	15,69	0,20	0,10	27,60	113,00	
ХЛЕБ	50	3,42	0,00	0.00	0,00	56,00	
хлеб		0,72	0,00	0,00	0,00	55,00	
Итого		136,16	27,60	23,80	52,60	591,00	
Всего		136,16	27,60	23,80	52,60	591,00	

Бухгалтер (калькулятор)		
	18	
Зав. производством (шеф-повар)	M	Наливкина Е.С

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда Выход	Ruyon	Выход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс, лук, масло раст	50	11,63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	41,39	9,20	7,20	6,50	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	58,10	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	15,64	0,20	0,10	27,60	113,00
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	-	130,21	27,60	23,80	52,50	591,00
Bcero		130,21	27,60	23,80	52,50	591,00

Бухгалтер (калькулятор)		_
	Ho	
Зав. производством (шеф-повар)	4	Наливкина Е.С.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Pulyon	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						···
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	24,99	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ВАФЛИ вафли	40	11,92	0,00	0,00	0,00	0,00
XЛЕБ _{хлеб}	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,12	3,20	8,40	36,90	292,00
Bcero		56,12	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор)		_
	No	
Зав. производством (шеф-повар)	111	Наливкина Е.С.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	БЫХОД		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,86	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ВАФЛИ вафли	40	11,92	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,96	3,20	8,40	36,90	292,00
Bcero		56,96	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор)		_
	Ne	
Зав. производством (шеф-повар)	11	Наливкина Е.С.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	БЫХОД		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс. лук, масло раст	50	11,63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	41,42	9,20	7,20	6,50	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	58,13	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	15,69	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,32	27,60	23,80	52,50	591,00
Всего		130,32	27,60	23,80	52,50	591,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	199	-
Зав. производством (шеф-повар)	1	Наливкина Е.С.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс, лук, масло раст	50	11,63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	41,33	9,20	7,20	6,50	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	58,11	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	15,65	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,17	27,60	23,80	52,50	591,00
Всего		130,17	27,60	23,80	52,50	591,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	12/8	_
Зав. производством (шеф-повар)	M	Наливкина Е.С.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ						
крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	24,43	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,53	0,50	0,00	2,60	12,00
кофейный напиток, молоко стущ, вода питьевая	200	200 17,55	0,30	0,00	2,00	12,00
ВАФЛИ	40	40.00	0.00	0.00	0.00	0.00
вафли	40	12,86	0,00	0,00	0,00	0,00
хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб	30	3,43	0,00	0,00	0,00	50,00
Итого		58,25	3,20	8,40	36,90	292,00
Bcero		58,25	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	PS	
Зав. производством (шеф-повар)	01	Наливкина Е.С.

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	PLIVOR	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы конс, лук, масло раст	50	11,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана	250	41,43	9,20	7,20	6,50	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	57,62	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	16,40	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого	•	130,68	27,60	23,80	52,50	591,00
Bcero		130,68	27,60	23,80	52,50	591,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	Mg	
Зав. производством (шеф-повар)	P	Наливкина Е.С.