

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 24 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	200/10/10	25,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	17,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		46,3
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,0
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	47,0
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	11,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист</small>	250	45,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	74,6
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	19,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		154,1
Всего		253,0

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

МФ

Наливкина

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ
24 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	25,93	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	18,56	0,50	0,00	2,60	12,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	30	11,92	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,86	3,20	8,40	36,90	292,00
Всего		59,86	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
24 октября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	25,86	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,92	0,50	0,00	2,60	12,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	53	15,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,99	3,20	8,40	36,90	292,00
Всего		60,99	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ огурцы консервные, лук, масло раст.	50	11,66	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст. говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп	250	47,26	9,20	7,20	6,60	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст. 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	58,13	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кислота, вода питьевая, смородина черная	200	15,69	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,16	27,60	23,80	52,60	591,00
Всего		136,16	27,60	23,80	52,60	591,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
24 октября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	11,63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	41,39	9,20	7,20	6,50	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	58,10	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	15,64	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,21	27,60	23,80	52,50	591,00
Всего		130,21	27,60	23,80	52,50	591,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
24 октября 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,99	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	11,92	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,12	3,20	8,40	36,90	292,00
Всего		56,12	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	25,86	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	15,76	0,50	0,00	2,60	12,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	11,92	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,96	3,20	8,40	36,90	292,00
Всего		56,96	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс. лук, масло раст</small>	50	11,63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	41,42	9,20	7,20	6,50	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	58,13	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	15,69	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,32	27,60	23,80	52,50	591,00
Всего		130,32	27,60	23,80	52,50	591,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	11,63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	41,33	9,20	7,20	6,50	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	58,11	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	15,65	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,17	27,60	23,80	52,50	591,00
Всего		130,17	27,60	23,80	52,50	591,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
24 октября 2024 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль Йодированная</small>	200/10/10	24,43	2,70	8,40	34,30	224,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	17,53	0,50	0,00	2,60	12,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	12,86	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,25	3,20	8,40	36,90	292,00
Всего		58,25	3,20	8,40	36,90	292,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

24 октября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст</small>	50	11,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст, говядина, соль йодированная, сметана</small>	250	41,43	9,20	7,20	6,50	128,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	57,62	18,20	16,50	18,40	294,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	16,40	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,68	27,60	23,80	52,50	591,00
Всего		130,68	27,60	23,80	52,50	591,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.