Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ 25 октября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт. вода питьевая	200	37,40	6,10	7,30	37,20	239,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйцо	40	9,61	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,86	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ вафли	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	8,07	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,35	6,40	7,30	52,30	358,00
Bcero		69,35	6,40	7,30	52,30	358,00

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И./

МЕНЮ 25 октября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			_			
масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	150	26,70	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/45/7	4.05	0.20	0.00	45.40	00.00
вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	7 4,85	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб	30	3,43	0,00	0,00	0,00	50,00
ВАФЛИ	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0.00
вафли	20	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА	15	7,95	0,00	0.00	0.00	0.00
конфеты	10	1,90	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00
яйцо	40	11,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,91	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		59,91	4,90	5,50	43,00	298,00

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 25 октября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда Е	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		-		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	150	26,57	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ вафли	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйцо	40	11,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,87	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		59,87	4,90	5,50	43,00	298,00

ьухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ 25 октября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	150	24,93	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,03	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ вафли	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйцо	40	11,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		58,20	4,90	5,50	43,00	298,00
Bcero		58,20	4,90	5,50	43,00	298,00

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Наливкина Е.С.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ 25 октября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	д Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	150	26,55	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	5,07	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ вафли	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ^{вйцо}	40	11,09	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,86	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		59,86	4,90	5,50	43,00	298,00

	Бухгалтер (калькулятор) _	 ,
3ав. г	производством (шеф-повар)	Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ _____/Безруких.О.И./

МЕНЮ 25 октября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Ruyon	ыход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
паименование опода	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая	150	26,97	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ вода питьевая, сахар, лимон, чай черный	200/15/7	4,94	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ вафли	20	6,43	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйцо	40	11,39	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		61,16	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		61,16	4,90	5,50	43,00	298,00

	Бухгалтер (калькулятор)	
3aB	производством (шеф-повар)	Напивкина Е.С.