

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

## Основное



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	37,40	6,10	7,30	37,20	239,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	9,61	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,86	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	8,07	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		69,35	6,40	7,30	52,30	358,00
Всего		69,35	6,40	7,30	52,30	358,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

25 октября 2024 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,70	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,85	0,30	0,00	15,10	63,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	11,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,91	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		59,91	4,90	5,50	43,00	298,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,57	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,06	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	11,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,87	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		59,87	4,90	5,50	43,00	298,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	24,93	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,03	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	11,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		58,20	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		58,20	4,90	5,50	43,00	298,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

25 октября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,55	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	5,07	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,96	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,75	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	11,09	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,86	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		59,86	4,90	5,50	43,00	298,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
25 октября 2024 г.

**Льготники**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	26,97	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	4,94	0,30	0,00	15,10	63,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,43	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	11,39	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		61,16	4,90	5,50	43,00	298,00
Всего		61,16	4,90	5,50	43,00	298,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.