



Директор.
ОАОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

6 ноября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр. соль йодированная макаронные изделия 1 сорт. вода питьевая</small>	200	34,7
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар вода питьевая</small>	200	20,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		58,50
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая морковь лимонная кислота вода питьевая сахар масло раст</small>	50	4,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина лук вода питьевая яйцо картофель морковь томатное пюре. масло раст 0,828 укроп петрушка соль йодированная</small>	250	34,2
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры масло раст 0,828 морковь лук томатная паста крупа рисовая. чеснок лавр лист</small>	200	60,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты сахар лимонная кислота вода питьевая</small>	200	7,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		110,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло раст.</small>	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатное пюре, масло раст. 0,828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	34,16	8,60	5,90	16,90	155,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст. 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист</small>	200	59,05	20,60	17,60	35,60	383,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		108,18	29,30	23,50	75,10	684,00
Всего		108,18	29,30	23,50	75,10	684,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная макаронные изделия 1 сорт вода питьевая</small>	150	27,16	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар вода питьевая</small>	200	19,75	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	150,00
Итого		81,36	5,50	6,10	31,20	408,00
Всего		81,36	5,50	6,10	31,20	408,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	28,47	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,76	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	150,00
Итого		82,68	5,50	6,10	31,20	408,00
Всего		82,68	5,50	6,10	31,20	408,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.В.

Наливкина Е.С.



Утверждаю
 М. Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Архилова Л.А./

МЕНЮ
 6 ноября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	31,18	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,33	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		101,96	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		101,96	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст.	50	4,56	0,10	0,00	3,20	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатное пюре, масло раст 0 828, укроп, петрушка, соль йодированная	250	34,16	8,60	5,90	16,90	155,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ куры, масло раст 0 828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист	200	59,05	20,60	17,60	35,60	383,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		108,19	29,30	23,50	75,10	684,00
Всего		108,19	29,30	23,50	75,10	684,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.С.

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
6 ноября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	27,18	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	19,76	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,71	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		97,10	5,50	6,10	31,20	258,00
Всего		97,10	5,50	6,10	31,20	258,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
6 ноября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив. сыр соль йодированная макаронные изделия 1 сорт. вода питьевая</small>	150	29,21	4,60	5,50	27,90	179,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	20,06	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,02	0,00	0,00	0,00	150,00
Итого		83,72	5,50	6,10	31,20	408,00
Всего		83,72	5,50	6,10	31,20	408,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

