

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	46,0
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		87,50
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	190	61,40
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828 горошек конс</small>	50	17,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	43,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	27,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб, лук</small>	50	35,8
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня см, сахар, вода питьевая</small>	200	19,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		153,80

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
7 ноября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	48,97	0,10	14,40	0,10	131,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,90	0,00	4,10	0,00	72,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,80	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		94,97	0,60	18,50	2,70	271,00
Всего		94,97	0,60	18,50	2,70	271,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лас*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Е.С.*

Наливкина Е.С.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,97	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	43,20	11,50	7,90	20,70	200,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив. соль йодированная</small>	200	24,00	3,80	6,40	30,70	196,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>Филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст., хлеб, лук</small>	50	37,58	8,20	9,90	0,00	128,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,55	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	20,55	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,27	24,30	24,30	78,90	694,00
Всего		151,27	24,30	24,30	78,90	694,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,97	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	43,20	11,50	7,90	20,70	200,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	25,50	3,80	6,40	30,70	196,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб, лук</small>	50	38,01	8,20	9,90	0,00	128,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,56	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	20,29	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		152,98	24,30	24,30	78,90	694,00
Всего		152,98	24,30	24,30	78,90	694,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	48,96	0,10	14,40	0,10	131,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,93	0,00	4,10	0,00	72,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая</small>	200	16,80	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		95,03	0,60	18,50	2,70	271,00
Всего		95,03	0,60	18,50	2,70	271,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	15,97	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	250	43,20	11,50	7,90	20,70	200,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	24,00	3,80	6,40	30,70	196,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,56	0,80	0,10	4,30	21,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб, лук</small>	50	37,59	8,20	9,90	0,00	128,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	20,55	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,32	24,30	24,30	78,90	694,00
Всего		151,32	24,30	24,30	78,90	694,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	50	16,01	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	250	43,18	11,50	7,90	20,70	200,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	25,52	3,80	6,40	30,70	196,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,58	0,80	0,10	4,30	21,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст, хлеб, лук</small>	50	38,08	8,20	9,90	0,00	128,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кис-та, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	20,27	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		153,09	24,30	24,30	78,90	694,00
Всего		153,09	24,30	24,30	78,90	694,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Е.С.*

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	52,76	0,10	14,40	0,10	131,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,42	0,00	4,10	0,00	72,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	17,01	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,97	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		100,59	0,60	18,50	2,70	271,00
Всего		100,59	0,60	18,50	2,70	271,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лас

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы консервные, лук, масло раст. 0,828, горошек консервный</small>	50	15,61	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия 1 сорт, морковь, лук, масло раст., вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист</small>	250	43,05	11,50	7,90	20,70	200,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив., соль йодированная</small>	200	24,98	3,80	6,40	30,70	196,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,69	0,80	0,10	4,30	21,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе куриное, молоко, масло слив., соль йодированная, масло раст., хлеб, лук</small>	50	35,38	8,20	9,90	0,00	128,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кислота, вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	17,36	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		146,50	24,30	24,30	78,90	694,00
Всего		146,50	24,30	24,30	78,90	694,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лосев

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина

Наливкина Е.С.