



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	15,8
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	60	22,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,4
Итого		40,70
Обед		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	100	14,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	250	41,7
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	51,8
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	20,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		152,30

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	15,14	2,20	1,90	14,30	83,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	60	21,21	3,70	3,70	42,50	217,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	75	33,52	0,60	0,20	5,60	28,00
Итого		75,58	6,70	5,80	77,30	444,00
Всего		75,58	6,70	5,80	77,30	444,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Н.С.* Наливкина Е.С.



МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	14,70	2,20	1,90	14,30	83,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	60	20,25	3,70	3,70	42,50	217,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	75	33,28	0,60	0,20	5,60	28,00
Итого		73,91	6,70	5,80	77,30	444,00
Всего		73,91	6,70	5,80	77,30	444,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Н.С.* Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	13,39	0,70	0,10	4,70	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина	250	41,97	14,30	8,00	19,00	205,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	17,19	4,90	7,90	51,30	296,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	43,53	0,70	0,10	4,80	23,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	16,87	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,40	20,80	16,20	107,40	715,00
Всего		136,40	20,80	16,20	107,40	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	15,81	2,20	1,90	14,30	83,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	60	22,38	3,70	3,70	42,50	217,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,29	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,95	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		51,88	6,10	5,60	71,70	416,00
Всего		51,88	6,10	5,60	71,70	416,00

Бухгалтер (калькулятор) Лас

Зав. производством (шеф-повар) НЗ Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	14,71	2,20	1,90	14,30	83,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	60	20,24	3,70	3,70	42,50	217,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		48,51	6,10	5,60	71,70	416,00
Всего		48,51	6,10	5,60	71,70	416,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	13,39	0,70	0,10	4,70	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр, лист, укроп, вода питьевая, говядина	250	41,97	14,30	8,00	19,00	205,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	17,18	4,90	7,90	51,30	296,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	43,55	0,70	0,10	4,80	23,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	16,87	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,38	20,80	16,20	107,40	715,00
Всего		136,38	20,80	16,20	107,40	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
8 ноября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст 0,828, горошек конс</small>	100	13,41	0,70	0,10	4,70	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох луцанный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	250	41,97	14,30	8,00	19,00	205,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,10	4,90	7,90	51,30	296,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	43,54	0,70	0,10	4,80	23,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	16,90	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,37	20,80	16,20	107,40	715,00
Всего		138,37	20,80	16,20	107,40	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лоч

Зав. производством (шеф-повар) _____

УС

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	15,09	2,20	1,90	14,30	83,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин</small>	60	21,25	3,70	3,70	42,50	217,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,33	0,00	0,00	0,00	56,00
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	75	29,66	0,60	0,20	5,60	28,00
Итого		70,61	6,70	5,80	77,30	444,00
Всего		70,61	6,70	5,80	77,30	444,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лас*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *НС*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст 0,828, горошек конс	100	13,21	0,70	0,10	4,70	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина	250	41,86	14,30	8,00	19,00	205,00
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло слив, соль йодированная	200	18,33	4,90	7,90	51,30	296,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана	65	45,12	0,70	0,10	4,80	23,00
КИСЕЛЬ крахмал картофельный, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	17,57	0,20	0,10	27,60	113,00
ХЛЕБ хлеб	50	2,33	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,42	20,80	16,20	107,40	715,00
Всего		138,42	20,80	16,20	107,40	715,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.