

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А.



МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РЫБА С ЛУКОМ <small>горбуша св мор, лук, масло раст 0,828</small>	50	27,23	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка</small>	250	41,30	12,00	7,80	15,10	179,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	155	47,61	13,80	12,50	14,20	224,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	14,46	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,33	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,93	25,80	20,30	52,50	552,00
Всего		132,93	25,80	20,30	52,50	552,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.С.

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,75	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, лук, морковь</small>	75	10,68	3,80	2,10	25,30	135,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко, сахар, вода питьевая</small>	200	11,22	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,33	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		50,98	9,50	13,10	58,50	446,00
Всего		50,98	9,50	13,10	58,50	446,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РЫБА С ЛУКОМ <small>горбуша с/м, лук, масло раст 0,828</small>	50	26,27	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка</small>	250	41,24	12,00	7,80	15,10	179,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	155	48,23	13,80	12,50	14,20	224,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,97	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,16	25,80	20,30	52,50	552,00
Всего		136,16	25,80	20,30	52,50	552,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РЫБА С ЛУКОМ <small>горбуша св мор., лук, масло раст 0,828</small>	50	26,27	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка</small>	250	41,24	12,00	7,80	15,10	179,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	155	48,23	13,80	12,50	14,20	224,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	17,20	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,39	25,80	20,30	52,50	552,00
Всего		136,39	25,80	20,30	52,50	552,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лас*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *М*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Я.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	200/10/10	24,71	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, лук, морковь</small>	75	10,24	3,80	2,10	25,30	135,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко, сахар, вода питьевая</small>	200	11,09	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,47	9,50	13,10	58,50	446,00
Всего		49,47	9,50	13,10	58,50	446,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зай

Зав. производством (шеф-повар) _____

МФ

Наливкина Е.С.



Утверждаю
 Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Архипова Л.А/

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,85	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, лук, морковь</small>	75	10,67	3,80	2,10	25,30	135,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко, сахар, вода питьевая</small>	200	11,11	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		52,08	9,50	13,10	58,50	446,00
Всего		52,08	9,50	13,10	58,50	446,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
 12 ноября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РЫБА С ЛУКОМ горбуша св мор., лук, масло раст 0,828	50	26,27	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка	250	41,24	12,00	7,80	15,10	179,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	155	48,23	13,80	12,50	14,20	224,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м	200	17,20	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		136,39	25,80	20,30	52,50	552,00
Всего		136,39	25,80	20,30	52,50	552,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,70	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, лук, морковь</small>	75	10,21	3,80	2,10	25,30	135,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко, сахар, вода питьевая</small>	200	11,11	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,44	9,50	13,10	58,50	446,00
Всего		49,44	9,50	13,10	58,50	446,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *М.А.*

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,86	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, капуста свежая, масло раст, лук, морковь</small>	75	11,29	3,80	2,10	25,30	135,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко, сахар, вода питьевая</small>	200	11,51	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,11	9,50	13,10	58,50	446,00
Всего		55,11	9,50	13,10	58,50	446,00

Бухгалтер (калькулятор) Лас

Зав. производством (шеф-повар) НВ Наливкина Е.С.