



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конц, морковь, огурцы конц, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	12,42	1,20	0,10	5,60	28,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конц, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	45,62	10,80	7,70	17,30	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	155	61,79	13,20	18,60	9,80	259,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,25	25,20	26,40	52,10	602,00
Всего		130,25	25,20	26,40	52,10	602,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	12,42	1,20	0,10	5,60	28,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	45,62	10,80	7,70	17,30	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	155	60,06	13,20	18,60	9,80	259,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,52	25,20	26,40	52,10	602,00
Всего		128,52	25,20	26,40	52,10	602,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	12,25	1,20	0,10	5,60	28,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	45,45	10,80	7,70	17,30	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	155	58,81	13,20	18,60	9,80	259,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,33	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		125,84	25,20	26,40	52,10	602,00
Всего		125,84	25,20	26,40	52,10	602,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	12,42	1,20	0,10	5,60	28,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	45,62	10,80	7,70	17,30	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	155	60,09	13,20	18,60	9,80	259,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,55	25,20	26,40	52,10	602,00
Всего		128,55	25,20	26,40	52,10	602,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,03	3,80	9,00	23,10	188,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	42,69	4,50	2,10	27,40	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,68	0,50	0,00	5,50	24,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		89,85	8,80	11,10	56,00	415,00
Всего		89,85	8,80	11,10	56,00	415,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,42	3,80	9,00	23,10	188,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	39,15	4,50	2,10	27,40	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,42	0,50	0,00	5,50	24,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		82,41	8,80	11,10	56,00	415,00
Всего		82,41	8,80	11,10	56,00	415,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лис

Зав. производством (шеф-повар) _____

МГ

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>крупя гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,57	3,80	9,00	23,10	188,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	39,60	4,50	2,10	27,40	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,42	0,50	0,00	5,50	24,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		85,04	8,80	11,10	56,00	415,00
Всего		85,04	8,80	11,10	56,00	415,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>крупя гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	23,40	3,80	9,00	23,10	188,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	39,17	4,50	2,10	27,40	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,42	0,50	0,00	5,50	24,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		82,44	8,80	11,10	56,00	415,00
Всего		82,44	8,80	11,10	56,00	415,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	12,43	1,20	0,10	5,60	28,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	250	45,61	10,80	7,70	17,30	182,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур</small>	205	79,01	17,50	24,20	13,10	340,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,01	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		147,51	29,50	32,00	55,40	683,00
Всего		147,51	29,50	32,00	55,40	683,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>крупа гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,49	3,80	9,00	23,10	188,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	40,86	4,50	2,10	27,40	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	16,62	0,50	0,00	5,50	24,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,33	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		85,30	8,80	11,10	56,00	415,00
Всего		85,30	8,80	11,10	56,00	415,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

14 ноября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ крупя гречневая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	27,2
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	42,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар	200	16,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		89,90
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная	50	12,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	250	45,8
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур	205	77,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		146,50

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.