



Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А/

## МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	27,7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		33,50
<b>Обед</b>		
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	47,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,50
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	60	4,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, кури, соль йодированная, укроп, петрушка, павр лист</small>	250	40,5
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,8
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	42,2
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	14,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		126,20

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	27,12	1,80	8,20	18,20	153,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	16	3,15	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,99	2,00	8,20	33,10	269,00
Всего		82,99	2,00	8,20	33,10	269,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	22,38	1,80	8,20	18,20	153,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,71	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	16	3,14	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,94	2,00	8,20	33,10	213,00
Всего		77,94	2,00	8,20	33,10	213,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./



## МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

### Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	60	4,91	0,80	0,10	4,30	22,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	33,30	8,90	7,10	15,60	162,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,18	4,90	7,90	51,30	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,43	13,30	3,50	2,70	112,00
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД</b> <small>сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	13,70	0,10	0,00	23,90	98,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		113,97	28,00	18,60	97,80	690,00
<b>Всего</b>		113,97	28,00	18,60	97,80	690,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	60	4,75	0,80	0,10	4,30	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	33,30	8,90	7,10	15,60	162,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив. соль йодированная</small>	200	19,11	4,90	7,90	51,30	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,66	13,30	3,50	2,70	112,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	13,68	0,10	0,00	23,90	98,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		115,94	28,00	18,60	97,80	746,00
Всего		115,94	28,00	18,60	97,80	746,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	24,53	1,80	8,20	18,20	153,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,71	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	16	3,14	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		80,09	2,00	8,20	33,10	269,00
Всего		80,09	2,00	8,20	33,10	269,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	22,37	1,80	8,20	18,20	153,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,72	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	16	3,14	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,94	2,00	8,20	33,10	213,00
Всего		77,94	2,00	8,20	33,10	213,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	60	4,90	0,80	0,10	4,30	22,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	33,34	8,90	7,10	15,60	162,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,16	4,90	7,90	51,30	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,43	13,30	3,50	2,70	112,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	13,71	0,10	0,00	23,90	98,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		114,01	28,00	18,60	97,80	690,00
Всего		114,01	28,00	18,60	97,80	690,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



## МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	60	4,74	0,80	0,10	4,30	22,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	33,30	8,90	7,10	15,60	162,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,11	4,90	7,90	51,30	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,65	13,30	3,50	2,70	112,00
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД</b> <small>сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	13,68	0,10	0,00	23,90	98,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		115,93	28,00	18,60	97,80	746,00
<b>Всего</b>		115,93	28,00	18,60	97,80	746,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю  
Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small>	200/10	24,60	1,80	8,20	18,20	153,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	2,33	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,85	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	16	3,14	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		79,20	2,00	8,20	33,10	269,00
Всего		79,20	2,00	8,20	33,10	269,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>морковь, соль йодированная, масло раст 0,828, чеснок</small>	60	4,61	0,80	0,10	4,30	22,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	32,97	8,90	7,10	15,60	162,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,32	4,90	7,90	51,30	296,00
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	41,72	13,30	3,50	2,70	112,00
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД</b> <small>сахар, вода питьевая, брусника</small>	200	13,85	0,10	0,00	23,90	98,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	2,33	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		113,80	28,00	18,60	97,80	746,00
<b>Всего</b>		113,80	28,00	18,60	97,80	746,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.