

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	32,02	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,90	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		53,65	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		53,65	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	27,96	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,77	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,41	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		49,41	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	29,25	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	136	20,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		55,85	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		55,85	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	27,95	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	136	20,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		54,54	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		54,54	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	150	30,02	4,60	5,50	27,90	179,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	136	23,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		58,83	4,80	5,50	42,80	295,00
Всего		58,83	4,80	5,50	42,80	295,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,56	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр лист	200	42,12	9,60	6,20	11,50	141,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	150	45,18	15,40	13,20	26,60	287,00
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД</b> сахар, вода питьевая, вишня с/м	200	22,10	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		117,41	25,10	19,40	64,50	590,00
<b>Всего</b>		117,41	25,10	19,40	64,50	590,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр. лист</small>	200	42,12	9,60	6,20	11,50	141,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист</small>	150	45,12	15,40	13,20	26,60	287,00
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД</b> <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	21,80	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		117,04	25,10	19,40	64,50	590,00
<b>Всего</b>		117,04	25,10	19,40	64,50	590,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signatures*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр. лист</small>	200	42,12	9,60	6,20	11,50	141,00
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист</small>	150	45,18	15,40	13,20	26,60	287,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	22,10	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,40	25,10	19,40	64,50	590,00
Всего		117,40	25,10	19,40	64,50	590,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лоч*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*МВ*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/



## МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	4,56	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр. лист</small>	200	42,15	9,60	6,20	11,50	141,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист</small>	150	45,08	15,40	13,20	26,60	287,00
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД</b> <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	21,82	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		117,06	25,10	19,40	64,50	590,00
<b>Всего</b>		117,06	25,10	19,40	64,50	590,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст	50	4,56	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ</b> свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр лист	200	42,30	9,60	6,20	11,50	141,00
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист	150	44,22	15,40	13,20	26,60	287,00
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД</b> сахар, вода питьевая, вишня с/м	200	18,44	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		112,96	25,10	19,40	64,50	590,00
<b>Всего</b>		112,96	25,10	19,40	64,50	590,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ</b> <small>масло слив, сыр, соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая</small>	200	43,0
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		48,80
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	8,2
<b>БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр, лист</small>	250	46,2
<b>ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр, лист</small>	200	60,4
<b>НАПИТОК ИЗ ЯГОД</b> <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	18,0
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		136,30

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.