

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говяжья печень, масло раст 0,828, лук</small>	75	18,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		68,00
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	101	15,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	36,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	26,6
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	55,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		145,40

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	101	14,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	29,26	6,80	4,70	13,60	124,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	24,34	3,40	6,30	27,10	178,00
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	55,75	14,30	14,10	2,20	193,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,90	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,81	24,80	25,20	66,60	650,00
Всего		134,81	24,80	25,20	66,60	650,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,75	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говяжья печень, масло раст 0,828, лук</small>	75	17,92	7,40	2,80	25,00	160,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,36	0,50	0,00	12,30	51,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,48	12,70	13,20	67,20	499,00
Всего		65,48	12,70	13,20	67,20	499,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	101	14,60	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	29,41	6,80	4,70	13,60	124,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	25,01	3,40	6,30	27,10	178,00
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	105	59,40	14,30	14,10	2,20	193,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,85	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,72	24,80	25,20	66,60	650,00
Всего		139,72	24,80	25,20	66,60	650,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	101	14,62	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	29,46	6,80	4,70	13,60	124,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	23,47	3,40	6,30	27,10	178,00
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	105	59,46	14,30	14,10	2,20	193,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,88	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,31	24,80	25,20	66,60	650,00
Всего		138,31	24,80	25,20	66,60	650,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говяжья печень, масло раст 0,828, лук</small>	75	17,40	7,40	2,80	25,00	160,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,15	0,50	0,00	12,30	51,00
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок, , масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,98	4,80	10,40	29,90	232,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		62,98	12,70	13,20	67,20	499,00
Всего		62,98	12,70	13,20	67,20	499,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,85	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говяжья печень, масло раст 0,828, лук</small>	75	17,86	7,40	2,80	25,00	160,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,15	0,50	0,00	12,30	51,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,31	12,70	13,20	67,20	499,00
Всего		65,31	12,70	13,20	67,20	499,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	101	14,60	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	29,41	6,80	4,70	13,60	124,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	25,01	3,40	6,30	27,10	178,00
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	105	59,39	14,30	14,10	2,20	193,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,85	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		139,71	24,80	25,20	66,60	650,00
Всего		139,71	24,80	25,20	66,60	650,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	28,86	4,80	10,40	29,90	232,00
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говяжья печень, масло раст 0,828, лук</small>	75	16,22	7,40	2,80	25,00	160,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,42	0,50	0,00	12,30	51,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,95	12,70	13,20	67,20	499,00
Всего		65,95	12,70	13,20	67,20	499,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.