



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко 3,2 1 л., вода питьевая, сахар песок, масло слив</small>	210/10	23,72	3,10	8,30	26,40	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,49	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,89	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	117	19,97	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		63,52	3,50	12,50	56,10	383,00
Всего		63,52	3,50	12,50	56,10	383,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
 25 ноября 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная</small>	200	33,26	10,00	9,30	5,50	145,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	9,84	4,50	6,90	32,20	209,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	75	49,47	11,10	9,30	2,10	136,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	18,62	0,20	0,10	24,80	103,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		123,78	25,80	25,60	64,60	593,00
Всего		123,78	25,80	25,60	64,60	593,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small>	200	34,86	10,90	9,40	11,10	173,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,71	6,00	8,70	43,10	275,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	62,96	14,70	12,30	2,80	180,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	18,61	0,20	0,10	24,80	103,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		143,73	31,80	30,50	81,80	787,00
Всего		143,73	31,80	30,50	81,80	787,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	25,64	3,10	8,30	26,40	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,57	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,65	0,20	0,00	15,00	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,71	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		93,02	3,50	12,50	56,00	439,00
Всего		93,02	3,50	12,50	56,00	439,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло слив</small>	210/10	23,72	3,10	8,30	26,40	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,49	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,65	0,20	0,00	15,00	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,72	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		90,03	3,50	12,50	56,00	383,00
Всего		90,03	3,50	12,50	56,00	383,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст, укроп, петрушка, лапша яичная.</small>	200	35,70	9,10	9,20	0,00	119,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	9,84	4,50	6,90	32,20	209,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	75	49,46	11,10	9,30	2,10	136,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	18,62	0,20	0,10	24,80	103,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		126,23	24,90	25,50	59,10	567,00
Всего		126,23	24,90	25,50	59,10	567,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,15	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small>	200	34,85	10,90	9,40	11,10	173,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	11,54	4,50	6,90	32,20	209,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	75	49,47	11,10	9,30	2,10	136,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	18,59	0,20	0,10	24,80	103,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,43	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		127,03	26,70	25,70	70,20	677,00
Всего		127,03	26,70	25,70	70,20	677,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	25,84	3,10	8,30	26,40	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,52	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,61	0,20	0,00	15,00	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	110	46,85	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		93,27	3,50	12,50	56,00	439,00
Всего		93,27	3,50	12,50	56,00	439,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small>	200	34,55	10,90	9,40	11,10	173,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	150	11,91	4,50	6,90	32,20	209,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	75	49,73	11,10	9,30	2,10	136,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	19,26	0,20	0,10	24,80	103,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		128,01	26,70	25,70	70,20	677,00
Всего		128,01	26,70	25,70	70,20	677,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ
25 ноября 2024 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	28,37	3,10	8,30	26,40	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	14,66	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,81	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	117	23,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		73,70	3,50	12,50	56,10	439,00
Всего		73,70	3,50	12,50	56,10	439,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е. С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	27,58	3,10	8,30	26,40	192,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	14,68	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>вода питьевая, сахар, лимон, чай черный</small>	200/15/7	3,59	0,20	0,00	15,00	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,30	3,50	12,50	56,00	439,00
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная</small>	250	38,60	11,70	10,00	13,70	191,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,99	6,00	8,70	43,10	275,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	63,72	14,70	12,30	2,80	180,00
НАПИТОК ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	21,51	0,20	0,10	24,80	103,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		153,48	32,60	31,10	84,40	805,00
Всего		202,78	36,10	43,60	140,40	1 244,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.