

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	100	8,01	1,10	0,10	10,90	50,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	39,19	7,70	6,10	5,30	106,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,11	4,90	7,90	51,30	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив, укроп, петрушка</small>	100	54,25	16,20	4,10	2,80	132,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, яблоко, мандарин, апельсин</small>	200	11,03	0,10	0,00	20,20	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,04	30,00	18,20	90,50	728,00
Всего		135,04	30,00	18,20	90,50	728,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	100	8,01	1,10	0,10	10,90	50,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	39,19	7,70	6,10	5,30	106,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,11	4,90	7,90	51,30	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив, укроп, петрушка</small>	100	54,24	16,20	4,10	2,80	132,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, яблоко, мандарин, апельсин</small>	200	11,03	0,10	0,00	20,20	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		135,03	30,00	18,20	90,50	728,00
Всего		135,03	30,00	18,20	90,50	728,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	29,4
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар</small>	120	51,2
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		104,30
Обед		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	255	65,03
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст, соль йодированная</small>	100	7,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист, укроп</small>	250	48,1
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	20,8
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив, укроп, петрушка</small>	100	54,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, яблоко, мандарин, апельсин</small>	200	11,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		146,50

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./



МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	100	7,99	1,10	0,10	10,90	50,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист, укроп</small>	200	39,22	7,70	6,10	5,30	106,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,16	4,90	7,90	51,30	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив, укроп, петрушка</small>	100	54,02	16,20	4,10	2,80	132,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, яблоко, мандарин, апельсин</small>	200	11,06	0,10	0,00	20,20	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,87	30,00	18,20	90,50	728,00
Всего		132,87	30,00	18,20	90,50	728,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,28	5,70	9,30	40,40	268,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар</small>	120	51,62	18,70	8,90	14,90	218,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,01	0,00	0,00	0,00	150,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		113,36	24,40	18,20	55,30	692,00
Всего		113,36	24,40	18,20	55,30	692,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	100	7,94	1,10	0,10	10,90	50,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр, лист, укроп</small>	200	39,67	7,70	6,10	5,30	106,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,32	4,90	7,90	51,30	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив, укроп, петрушка</small>	100	54,46	16,20	4,10	2,80	132,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, яблоко, мандарин, апельсин</small>	200	10,96	0,10	0,00	20,20	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,79	30,00	18,20	90,50	728,00
Всего		134,79	30,00	18,20	90,50	728,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	29,82	5,70	9,30	40,40	268,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар</small>	120	51,27	18,70	8,90	14,90	218,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,32	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		104,86	25,30	18,80	58,60	565,00
Всего		104,86	25,30	18,80	58,60	565,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, сахар, масло раст</small>	100	8,01	1,10	0,10	10,90	50,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	39,19	7,70	6,10	5,30	106,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,18	4,90	7,90	51,30	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив, укроп, петрушка</small>	100	54,03	16,20	4,10	2,80	132,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, яблоко, мандарин, апельсин</small>	200	10,80	0,10	0,00	20,20	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,66	30,00	18,20	90,50	728,00
Всего		132,66	30,00	18,20	90,50	728,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшено, м, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,17	0,10	8,00	5,90	96,00
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА <small>творог, мука, яйцо, молоко сгущ, сахар</small>	120	52,13	18,70	8,90	14,90	218,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,76	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		100,51	19,70	17,50	24,10	393,00
Всего		100,51	19,70	17,50	24,10	393,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.