

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	29,1
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода, ванилин, сметана</small>	60	27,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>64,00</b>
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс, соль йодированная</small>	100	14,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	250	38,2
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	22,6
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная</small>	60	36,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>129,40</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лас*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*МД*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	29,07	2,10	8,30	27,20	192,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода, ванилин, сметана</small>	60	27,75	1,80	5,80	30,90	183,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,81	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		64,08	4,10	14,10	73,20	493,00
Всего		64,08	4,10	14,10	73,20	493,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,64	2,10	8,30	27,20	192,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода, ванилин, сметана</small>	60	24,41	1,80	5,80	30,90	183,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,89	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,39	4,10	14,10	73,20	493,00
Всего		56,39	4,10	14,10	73,20	493,00

Бухгалтер (калькулятор) Зас

Зав. производством (шеф-повар) Мг

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс, соль йодированная	50	6,92	0,40	0,10	2,70	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, курица, соль йодированная, укроп, петрушка	200	31,14	9,60	7,10	21,10	187,00
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,35	11,70	13,50	52,70	378,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная	60	36,01	12,10	9,80	6,30	161,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,90	0,70	0,10	3,60	18,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		110,74	34,50	30,60	105,80	890,00
<b>Всего</b>		110,74	34,50	30,60	105,80	890,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс, соль йодированная</small>	50	6,92	0,40	0,10	2,70	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	31,14	9,60	7,10	21,10	187,00
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	22,15	11,70	13,50	52,70	378,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная</small>	60	36,01	12,10	9,80	6,30	161,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,90	0,70	0,10	3,60	18,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		113,54	34,50	30,60	105,80	890,00
<b>Всего</b>		113,54	34,50	30,60	105,80	890,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,78	2,10	8,30	27,20	192,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода, ванилин, сметана</small>	60	25,92	1,80	5,80	30,90	183,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,88	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		60,03	4,10	14,10	73,20	493,00
Всего		60,03	4,10	14,10	73,20	493,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	24,64	2,10	8,30	27,20	192,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода, ванилин, сметана</small>	60	24,41	1,80	5,80	30,90	183,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,89	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,39	4,10	14,10	73,20	493,00
Всего		56,39	4,10	14,10	73,20	493,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю  
Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс. лук, масло раст. горошек конс. соль йодированная	50	6,92	0,40	0,10	2,70	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст. вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка	200	31,14	9,60	7,10	21,10	187,00
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	19,34	11,70	13,50	52,70	378,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная	60	36,01	12,10	9,80	6,30	161,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,89	0,70	0,10	3,60	18,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		110,72	34,50	30,60	105,80	890,00
<b>Всего</b>		110,72	34,50	30,60	105,80	890,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст. горошек конс, соль йодированная</small>	50	6,91	0,40	0,10	2,70	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	31,19	9,60	7,10	21,10	187,00
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> <small>крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	22,13	11,70	13,50	52,70	378,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная</small>	60	36,01	12,10	9,80	6,30	161,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,92	0,70	0,10	3,60	18,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	7,01	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,42	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		113,59	34,50	30,60	105,80	890,00
<b>Всего</b>		113,59	34,50	30,60	105,80	890,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,37	2,10	8,30	27,20	192,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода, ванилин, сметана</small>	60	25,94	1,80	5,80	30,90	183,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,84	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,60	4,10	14,10	73,20	493,00
Всего		59,60	4,10	14,10	73,20	493,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст, горошек конс, соль йодированная	50	7,03	0,40	0,10	2,70	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b> картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка	200	31,22	9,60	7,10	21,10	187,00
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная	200	22,20	11,70	13,50	52,70	378,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, крупа рисовая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная	60	35,97	12,10	9,80	6,30	161,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,06	0,70	0,10	3,60	18,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,44	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		113,92	34,50	30,60	105,80	890,00
<b>Всего</b>		113,92	34,50	30,60	105,80	890,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.