



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупка пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	27,52	3,40	8,40	34,20	225,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	17,07	0,10	8,30	10,70	151,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,42	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	135	30,31	0,80	0,20	1,80	86,00
Итого		98,77	5,20	17,50	50,00	541,00
Всего		98,77	5,20	17,50	50,00	541,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупка пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	25,54	3,40	8,40	34,20	225,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	17,17	0,10	8,30	10,70	151,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,10	0,90	0,60	3,30	23,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	135	31,77	0,80	0,20	1,80	86,00
Итого		98,03	5,20	17,50	50,00	541,00
Всего		98,03	5,20	17,50	50,00	541,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	22,76	3,40	8,40	34,20	225,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	15,02	0,10	8,30	10,70	151,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,10	0,90	0,60	3,30	23,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	20,89	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		78,77	4,40	17,30	48,20	399,00
Всего		78,77	4,40	17,30	48,20	399,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	30,03	3,40	8,40	34,20	225,00
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55/5/15	19,35	0,10	8,30	10,70	151,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,68	0,90	0,60	3,30	23,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	130	24,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		94,54	4,40	17,30	48,20	399,00
Всего		94,54	4,40	17,30	48,20	399,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	4,76	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	39,43	8,60	6,20	12,70	141,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	155	46,24	13,30	12,10	11,50	208,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,08	0,10	0,00	23,50	96,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		99,96	22,10	18,30	50,90	514,00
Всего		99,96	22,10	18,30	50,90	514,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	50	4,58	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, лавр лист	205	38,95	8,60	6,20	12,70	141,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	155	46,39	13,30	12,10	11,50	208,00
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> лимон, вода питьевая, сахар	200	6,22	0,10	0,00	23,50	96,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		99,59	22,10	18,30	50,90	458,00
<b>Всего</b>		99,59	22,10	18,30	50,90	458,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



## МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	4,57	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	38,95	8,60	6,20	12,70	141,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	155	46,39	13,30	12,10	11,50	208,00
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> <small>лимон, вода питьевая, сахар</small>	200	6,22	0,10	0,00	23,50	96,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		99,58	22,10	18,30	50,90	514,00
<b>Всего</b>		99,58	22,10	18,30	50,90	514,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А. Архипова*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С. Наливкина*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	100	8,02	0,10	0,00	5,50	23,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, лавр. лист	205	38,95	8,60	6,20	12,70	141,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	58,52	17,50	16,10	15,00	275,00
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> лимон, вода питьевая, сахар	200	6,22	0,10	0,00	23,50	96,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		115,17	26,30	22,30	56,70	535,00
<b>Всего</b>		115,17	26,30	22,30	56,70	535,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А. Архипова*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н.С. Наливкина*

Наливкина Е.С.



## МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	100	8,02	0,10	0,00	5,50	23,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, лавр лист	205	38,96	8,60	6,20	12,70	141,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	58,55	17,50	16,10	15,00	275,00
<b>НАПИТОК ЛИМОННЫЙ</b> лимон, вода питьевая, сахар	200	6,22	0,10	0,00	23,50	96,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		115,20	26,30	22,30	56,70	591,00
<b>Всего</b>		115,20	26,30	22,30	56,70	591,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Н.С.*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тарарская СОШ

/Архипова Л.А./

## МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ крупы пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200	28,6
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	55/5/15	19,4
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	20,6
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>72,10</b>
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	100	8,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, лавр лист	255	45,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	60,6
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ лимон, вода питьевая, сахар	200	6,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,46
<b>Итого</b>		<b>124,40</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.