



# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	29,40	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>49,58</b>	<b>5,00</b>	<b>10,40</b>	<b>53,50</b>	<b>383,00</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист, куры</small>	255	39,80	11,00	9,90	22,10	222,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	17,03	7,90	9,10	47,90	305,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	40,91	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,58	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	21,35	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>137,33</b>	<b>30,00</b>	<b>33,10</b>	<b>111,50</b>	<b>930,00</b>
<b>Всего</b>		<b>186,91</b>	<b>35,00</b>	<b>43,50</b>	<b>165,00</b>	<b>1 313,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.



Утверждаю  
Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив. соль йодированная</small>	200/10/10	30,24	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		50,42	5,00	10,40	53,50	383,00
Всего		50,42	5,00	10,40	53,50	383,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*ЦЯ*

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	25,64	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,88	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		45,73	5,00	10,40	53,50	327,00
Всего		45,73	5,00	10,40	53,50	327,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист, куры</small>	205	32,84	8,80	8,20	17,80	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	150	10,93	4,70	7,10	28,60	197,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828, масло слив, хлеб</small>	60	39,55	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,19	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	18,64	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		<b>119,74</b>	<b>24,60</b>	<b>29,40</b>	<b>87,90</b>	<b>780,00</b>
<b>Всего</b>		<b>119,74</b>	<b>24,60</b>	<b>29,40</b>	<b>87,90</b>	<b>780,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,79	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,88	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		47,88	5,00	10,40	53,50	383,00
Всего		47,88	5,00	10,40	53,50	383,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	25,64	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,89	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		45,74	5,00	10,40	53,50	327,00
Всего		45,74	5,00	10,40	53,50	327,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А/

## МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,15	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист, куры</small>	205	32,44	8,80	8,20	17,80	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	150	9,21	4,70	7,10	28,60	197,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	38,26	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,19	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	18,88	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		116,60	24,60	29,40	87,90	724,00
Всего		116,60	24,60	29,40	87,90	724,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист, куры</small>	205	32,84	8,80	8,20	17,80	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	150	10,93	4,70	7,10	28,60	197,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,56	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,19	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	18,63	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,74	24,60	29,40	87,90	780,00
Всего		119,74	24,60	29,40	87,90	780,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Мя*

Наливкина Е.С.





Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,70	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,97	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	6,48	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		47,88	5,00	10,40	53,50	383,00
Всего		47,88	5,00	10,40	53,50	383,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр, лист, куры</small>	205	32,79	8,80	8,20	17,80	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	150	10,85	4,70	7,10	28,60	197,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,52	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,30	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,14	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,17	24,60	29,40	87,90	780,00
Всего		117,17	24,60	29,40	87,90	780,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.