Утверждаю Директор. МКОУ Тагарская СОШ

_ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	29,40	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
XЛЕБ xne6	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	÷ 7,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ вафли	20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,58	5,00	10,40	53,50	383,00
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ икра кабачковая	50	9,20	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист, куры	255	39,80	11,00	9,90	22,10	222,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,03	7,90	9,10	47,90	305,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб	60	40,91	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	5,58	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м	200	21,35	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ хлеб	50	* 3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,33	30,00	33,10	111,50	930,00
Bcero		186,91	35,00	43,50	165,00	1 313,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	1/8	
Зав. производством (шеф-повар)	- (1)	Наливкина Е.С.



Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
паименование опода	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	30,24	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ вафли	20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	•	50,42	5,00	10,40	53,50	383,00
Всего		50,42	5,00	10,40	53,50	383,00

Бухгалтер (калькулятор)	
	μ_8
Зав. производством (шеф-повар)	Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ _____/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
талменование отгода	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)	200/10/10	25,64	4,80	10,40	38,60	267,00
йодированная						
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
конфета						
конфеты	15	7,88	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ	20	6,50	0.00	0,00	0,00	0,00
вафли						
Итого		45,73	5,00	10,40	53,50	327,00
Всего		45,73	5,00	10,40	53,50	327,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	MR	
Зав. производством (шеф-повар)		Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
_____/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	BLIVOR	Зыход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ икра кабачковая	50	9,14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист, куры	205	32,84	8,80	8,20	17,80	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	10,93	4,70	7,10	28,60	197,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0.828, масло слив, хлеб	60	39,55	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	5,19	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД сахар, вода питьевая. вишня с/м	200	18,64	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,74	24,60	29,40	87,90	780,00
Bcero		119,74	24,60	29,40	87,90	780,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	No	
Зав. производством (шеф-повар)	'U	Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ ____/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	BLIVOT	Выход Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
Паименование олюда	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,79	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,88	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ вафли	20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		47,88	5,00	10,40	53,50	383,00
Всего		47,88	5,00	10,40	53,50	383,00

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
наименование олюда	Выход	руб.		Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	25,64	4,80	10,40	38,60	267,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА конфеты	15	7,89	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ вафли	- 20	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого	,	45,74	5,00	10,40	53,50	327,00
Всего		45,74	5,00	10,40	53,50	327,00

Бухгалтер (калькулятор)		
	118	
Зав. производством (шеф-повар)	N	Наливкина Е.С.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
____/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ икра кабачковая	50	9,15	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист, куры	205	32,44	8,80	8,20	17,80	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	9,21	4,70	7,10	28,60	197,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб	60	38,26	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	5,19	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м	200	18,88	0,00	0,00	38,70	155,00
XЛЕБ xneб 1c	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		116,60	24,60	29,40	87,90	724,00
Bcero		116,60	24,60	29,40	87,90	724,00

Бухгалтер (калькулятор)			
	2	M8	
Зав. производством (шеф-повар)		101	Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ икра кабачковая	50	9,14	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укроп, петрушка, лавр. лист, куры	205	32,84	8,80	8,20	17,80	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	10,93	4,70	7,10	28,60	197,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб	60	39,56	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	5,19	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м	200	18,63	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		119,74	24,60	29,40	87,90	780,00
Всего		119,74	24,60	29,40	87,90	780,00

ьухгалтер (калькулятор)		
	Mg	-
Зав. производством (шеф-повар)	1	Наливкина Е.С

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая	
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	27,70	4,80	10,40	38,60	267,00	
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00	
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00	
КОНФЕТА конфеты	15	7,97	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВАФЛИ вафли	20	6,48	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого		47,88	5,00	10,40	53,50	383,00	
Bcero		47,88	5,00	10,40	53,50	383,00	

Бухгалтер (калькулятор)		1
	No	
Зав. производством (шеф-повар)	10	Наливкина Е.С.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
____/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ икра кабачковая	50	9,12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, укрол, петрушка, лавр. лист, куры	205	32,79	8,80	8,20	17,80	180,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ макаронные изделия 1 сорт. вода питьевая, соль йодированная, масло слив	150	10,85	4,70	7,10	28,60	197,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб	60	39,52	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	5,30	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м	200	16,14	0,00	0,00	38,70	155,00
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		117,17	24,60	29,40	87,90	780,00
Bcero		117,17	24,60	29,40	87,90	780,00

Бухгалтер (калькулятор)			
	4	49	
Зав. производством (шеф-повар)		14	Наливкина Е.С.