

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small> | 50 | 12,74 | 1,20 | 0,10 | 5,50 | 28,00 |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр. лист</small> | 200 | 42,54 | 9,60 | 6,20 | 11,50 | 141,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист</small> | 150 | 44,20 | 15,40 | 13,00 | 27,30 | 288,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 8,04 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 116,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 110,97 | 26,20 | 19,30 | 73,30 | 629,00 |
| Всего | | 110,97 | 26,20 | 19,30 | 73,30 | 629,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Льготники



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 210/10 | 26,79 | 3,10 | 8,30 | 35,10 | 226,00 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small> | 70 | 33,78 | 10,00 | 7,90 | 39,50 | 270,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,36 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 81,38 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 603,00 |
| Всего | | 81,38 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 603,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 210/10 | 24,42 | 3,10 | 8,30 | 35,10 | 226,00 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small> | 70 | 32,64 | 10,00 | 7,90 | 39,50 | 270,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,15 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 77,66 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 547,00 |
| Всего | | 77,66 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 547,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лоси

Зав. производством (шеф-повар) _____

Ус

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Арhipова.Л.А/



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small> | 50 | 12,66 | 1,20 | 0,10 | 5,50 | 28,00 |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр. лист</small> | 200 | 42,12 | 9,60 | 6,20 | 11,50 | 141,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист</small> | 150 | 45,15 | 15,40 | 13,00 | 27,30 | 288,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 8,01 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 116,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 111,39 | 26,20 | 19,30 | 73,30 | 629,00 |
| Всего | | 111,39 | 26,20 | 19,30 | 73,30 | 629,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small> | 50 | 12,66 | 1,20 | 0,10 | 5,50 | 28,00 |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр лист</small> | 200 | 42,12 | 9,60 | 6,20 | 11,50 | 141,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр лист</small> | 150 | 45,36 | 15,40 | 13,00 | 27,30 | 288,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 8,01 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 116,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 111,60 | 26,20 | 19,30 | 73,30 | 573,00 |
| Всего | | 111,60 | 26,20 | 19,30 | 73,30 | 573,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 210/10 | 24,43 | 3,10 | 8,30 | 35,10 | 226,00 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small> | 70 | 32,63 | 10,00 | 7,90 | 39,50 | 270,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,15 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 77,66 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 547,00 |
| Всего | | 77,66 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 547,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Младшие



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 210/10 | 29,32 | 3,10 | 8,30 | 35,10 | 226,00 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small> | 70 | 35,31 | 10,00 | 7,90 | 39,50 | 270,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,41 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 85,49 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 603,00 |
| Всего | | 85,49 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 603,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Основное



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small> | 210/10 | 28,53 | 3,10 | 8,30 | 35,10 | 226,00 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small> | 70 | 35,24 | 10,00 | 7,90 | 39,50 | 270,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,42 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 84,65 | 13,60 | 16,20 | 86,90 | 603,00 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурец, масло раст</small> | 50 | 12,82 | 1,20 | 0,10 | 5,50 | 28,00 |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, укроп, петрушка, сметана, лавр лист</small> | 250 | 51,38 | 12,00 | 7,80 | 15,10 | 179,00 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ <small>куры, масло раст 0,828, морковь, лук, томатная паста, крупа рисовая, чеснок, лавр. лист</small> | 200 | 60,91 | 20,60 | 17,30 | 36,70 | 385,00 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small> | 200 | 8,05 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 116,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 136,61 | 33,80 | 25,20 | 86,30 | 764,00 |
| Всего | | 221,26 | 47,40 | 41,40 | 173,20 | 1 367,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лавр

Зав. производством (шеф-повар) _____

Ур

Наливкина Е.С.