

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,82	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0.828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	32,84	8,20	5,80	13,60	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, филе кур</small>	150	44,23	8,50	13,90	9,80	199,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	10,74	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		109,10	17,20	19,90	49,30	447,00
Всего		109,10	17,20	19,90	49,30	447,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.

**Младшие**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	210/10	29,24	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	14,66	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		49,64	4,90	13,20	66,30	491,00
Всего		49,64	4,90	13,20	66,30	491,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

## Младшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,82	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	32,84	8,20	5,80	13,60	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, филе кур</small>	150	45,95	8,50	13,90	9,80	199,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	10,74	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		110,80	17,20	19,90	49,30	503,00
Всего		110,80	17,20	19,90	49,30	503,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	210/10	24,68	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,49	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>42,89</b>	<b>4,90</b>	<b>13,20</b>	<b>66,30</b>	<b>435,00</b>
<b>Всего</b>		<b>42,89</b>	<b>4,90</b>	<b>13,20</b>	<b>66,30</b>	<b>435,00</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	17,82	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	32,84	8,20	5,80	13,60	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, филе кур</small>	150	44,25	8,50	13,90	9,80	199,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	10,74	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		109,10	17,20	19,90	49,30	447,00
<b>Всего</b>		109,10	17,20	19,90	49,30	447,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лес*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*МЗ*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	210/10	24,67	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,50	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		42,90	4,90	13,20	66,30	435,00
Всего		42,90	4,90	13,20	66,30	435,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.

**Старшие**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	210/10	25,58	4,50	9,00	36,80	246,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,57	0,20	4,20	14,60	129,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		44,86	4,90	13,20	66,30	491,00
Всего		44,86	4,90	13,20	66,30	491,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/



**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	210/10	26,70	4,50	9,00	36,80	246,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,52	0,20	4,20	14,60	129,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,27	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		45,94	4,90	13,20	66,30	491,00
Всего		45,94	4,90	13,20	66,30	491,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

## Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,80	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>говядина, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0 828, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	200	33,26	8,20	5,80	13,60	139,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, филе кур</small>	150	43,87	8,50	13,90	9,80	199,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	10,80	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		109,18	17,20	19,90	49,30	503,00
Всего		109,18	17,20	19,90	49,30	503,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Лас*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*М*

Наливкина Е.С.