

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РЫБА С ЛУКОМ горбуша св мор., лук, масло раст 0,828	50	16,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана	200	32,74	7,30	5,80	4,70	100,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	23,46	3,10	6,20	25,30	170,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук	50	36,32	8,40	10,10	0,00	130,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,04	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	18,58	0,20	0,10	32,30	133,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,04	19,70	22,30	65,90	607,00
Всего		138,04	19,70	22,30	65,90	607,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Бухгалтер (калькулятор)



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,41	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,43	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,83	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		53,12	2,30	12,40	42,30	382,00
Всего		53,12	2,30	12,40	42,30	382,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РЫБА С ЛУКОМ <small>горбуша св мор., лук, масло раст 0,828</small>	50	15,85	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	32,39	7,30	5,80	4,70	100,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,94	3,10	6,20	25,30	170,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	38,95	8,40	10,10	0,00	130,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,92	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	17,73	0,20	0,10	32,30	133,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		138,25	19,70	22,30	65,90	607,00
Всего		138,25	19,70	22,30	65,90	607,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РЫБА С ЛУКОМ <small>горбуша св мор., лук, масло раст 0,828</small>	50	15,87	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	32,38	7,30	5,80	4,70	100,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,46	3,10	6,20	25,30	170,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	38,57	8,40	10,10	0,00	130,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,89	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	17,68	0,20	0,10	32,30	133,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		136,31	19,70	22,30	65,90	551,00
Всего		136,31	19,70	22,30	65,90	551,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,67	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,93	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,88	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		49,93	2,30	12,40	42,30	326,00
Всего		49,93	2,30	12,40	42,30	326,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,83	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	19,00	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,89	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		53,17	2,30	12,40	42,30	382,00
Всего		53,17	2,30	12,40	42,30	382,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

рукоп.

ценность,

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РЫБА С ЛУКОМ <small>горбуша св мор., лук, масло раст 0,828</small>	50	15,87	0,00	0,00	0,00	0,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small>	200	32,38	7,30	5,80	4,70	100,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,46	3,10	6,20	25,30	170,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	38,57	8,40	10,10	0,00	130,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,90	0,70	0,10	3,60	18,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная</small>	200	17,68	0,20	0,10	32,30	133,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		136,31	19,70	22,30	65,90	551,00
Всего		136,31	19,70	22,30	65,90	551,00

горбуша св мор., лук, масло раст 0,828

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лав

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,68	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	17,92	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,89	0,20	0,00	15,10	62,00
Итого		46,49	2,30	12,40	42,30	326,00
Всего		46,49	2,30	12,40	42,30	326,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,15	2,10	8,30	27,20	192,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,63	0,00	4,10	0,00	72,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,62	0,20	0,00	15,10	62,00
Итого		51,40	2,30	12,40	42,30	326,00
Всего		51,40	2,30	12,40	42,30	326,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ крупя рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	28,6
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50	20,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ сахар, вода питьевая, чай черный, лимон	200/15	3,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		56,70
Обед		
МАНДАРИН мандарин	60	19,50
РЫБА С ЛУКОМ горбуша св мор, лук, масло раст 0,828	50	17,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана	250	41,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	25,7
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук	50	36,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,3
КИСЕЛЬ крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная	200	20,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		151,80

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.