

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ	150/30	75,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ сахар, вода питьевая, чай черный, лимон	200/15	3,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		82,50
Обед		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	50	17,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка	250	42,8
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	17,1
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	37,9
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	50	5,4
КОМПОТ ИЗ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та	200	20,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		143,80

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	34,94	9,90	6,40	21,10	182,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	18,61	11,20	10,90	50,50	344,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	37,94	12,70	10,40	6,30	169,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,32	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	16,36	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,66	35,70	27,90	103,20	860,00
Всего		133,66	35,70	27,90	103,20	860,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лас

Зав. производством (шеф-повар) _____

Мг

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/30	74,68	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,09	0,00	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		81,22	25,60	17,20	36,60	465,00
Всего		81,22	25,60	17,20	36,60	465,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	31,05	9,90	6,40	21,00	181,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	18,80	11,20	10,90	50,40	344,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	37,99	12,70	10,40	6,30	169,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,05	0,40	0,10	2,60	12,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кислота</small>	200	16,74	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		130,11	35,70	27,90	102,90	858,00
Всего		130,11	35,70	27,90	102,90	858,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жоу

Зав. производством (шеф-повар) _____

НЭ

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	34,65	9,90	6,40	21,10	182,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,65	11,20	10,90	50,50	344,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	37,97	12,70	10,40	6,30	169,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,65	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	17,68	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,09	35,30	27,80	100,50	847,00
Всего		133,09	35,30	27,80	100,50	847,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5% , крупа манная, сахар песок , яйцо , масло слив, сметана 15% 0,3 гр.л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр</small>	150/30	78,85	0,50	4,90	15,10	106,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,18	0,00	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		85,48	0,50	4,90	29,80	221,00
Всего		85,48	0,50	4,90	29,80	221,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/30	73,96	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,19	0,00	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		80,60	25,60	17,20	36,60	465,00
Всего		80,60	25,60	17,20	36,60	465,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,04	1,50	0,10	3,20	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0.828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	34,65	9,90	6,40	21,10	182,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	18,79	11,20	10,90	50,50	344,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0.828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	37,98	12,70	10,40	6,30	169,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,24	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	17,45	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,60	35,70	27,90	103,20	860,00
Всего		134,60	35,70	27,90	103,20	860,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лас

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	17,05	1,50	0,10	3,20	19,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	34,65	9,90	6,40	21,10	182,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	16,64	11,20	10,90	50,50	344,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	37,98	12,70	10,40	6,30	169,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана 15% 0,3 гр.л, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,67	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	17,68	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,12	35,30	27,80	100,50	847,00
Всего		133,12	35,30	27,80	100,50	847,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5%, крупа манная, сахар песок, яйцо, масло слив, сметана 15% 0,3 гр.л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр</small>	150/30	78,86	0,50	4,90	15,10	106,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,19	0,00	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		85,50	0,50	4,90	29,80	221,00
Всего		85,50	0,50	4,90	29,80	221,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.П.А/

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/30	75,18	25,60	17,20	21,90	350,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	2,97	0,00	0,00	14,70	59,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		81,60	25,60	17,20	36,60	465,00
Всего		81,60	25,60	17,20	36,60	465,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лас

Зав. производством (шеф-повар) _____

М

Наливкина Е.С.