

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,33	3,60	9,80	32,60	233,00
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, томатная паста, лук, сметана, масло раст 0,828, огурцы консерв</small>	100	41,73	8,90	6,60	29,30	212,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая</small>	200	16,41	0,50	0,00	2,60	12,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	49	1,80	0,00	0,00	0,00	29,00
Итого		87,27	13,00	16,40	64,50	486,00
Всего		87,27	13,00	16,40	64,50	486,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,38	3,60	9,80	32,60	233,00
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, томатная паста, лук, сметана, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	100	41,00	8,90	6,60	29,30	212,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок</small>	200	17,43	0,50	0,00	12,30	51,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		86,26	13,00	16,40	74,20	496,00
Всего		86,26	13,00	16,40	74,20	496,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	9,63	1,60	0,10	8,30	42,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	200	35,12	12,30	6,40	16,40	173,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист п</small>	155	41,26	13,30	12,30	11,30	209,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		96,43	27,20	18,80	55,40	501,00
Всего		96,43	27,20	18,80	55,40	501,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	9,63	1,60	0,10	8,30	42,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	200	35,11	12,30	6,40	16,40	173,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист п</small>	155	41,26	13,30	12,30	11,30	209,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		96,42	27,20	18,80	55,40	557,00
Всего		96,42	27,20	18,80	55,40	557,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

## МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,53	3,60	9,80	32,60	233,00
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, томатная паста, лук, сметана, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	100	41,45	8,90	6,60	29,30	212,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	18,07	0,50	0,00	17,10	70,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		89,50	13,00	16,40	79,00	571,00
Всего		89,50	13,00	16,40	79,00	571,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)</b> <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,40	3,60	9,80	32,60	233,00
<b>ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ</b> <small>мука сахар, масло слив яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур сыр томатная паста, лук, сметана, масло раст 0,828, огурцы конц</small>	100	40,98	8,90	6,60	29,30	212,00
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>кофейный напиток, молоко сгущенное 8.5% 0,36гр, вода питьевая, сахар песок.</small>	200	17,43	0,50	0,00	12,30	51,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		86,26	13,00	16,40	74,20	496,00
<b>Всего</b>		86,26	13,00	16,40	74,20	496,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	9,63	1,60	0,10	8,30	42,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	200	35,12	12,30	6,40	16,40	173,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист п</small>	155	41,26	13,30	12,30	11,30	209,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	6,97	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		96,45	27,20	18,80	55,40	501,00
Всего		96,45	27,20	18,80	55,40	501,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

**МЕНЮ**  
10 декабря 2024 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	9,63	1,60	0,10	8,30	42,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	200	35,12	12,30	6,40	16,40	173,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист п</small>	155	41,29	13,30	12,30	11,30	209,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	6,99	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		96,48	27,20	18,80	55,40	557,00
Всего		96,48	27,20	18,80	55,40	557,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

**МЕНЮ**  
10 декабря 2024 г.

**Льготники**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,76	3,60	9,80	32,60	233,00
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, томатная паста, лук, сметана, масло раст 0,828, огурцы консерв</small>	100	41,36	8,90	6,60	29,30	212,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,61	0,50	0,00	12,30	51,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		89,18	13,00	16,40	74,20	552,00
Всего		89,18	13,00	16,40	74,20	552,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	9,56	1,60	0,10	8,30	42,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	200	35,34	12,30	6,40	16,40	173,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист п</small>	155	41,08	13,30	12,30	11,30	209,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	6,94	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		96,37	27,20	18,80	55,40	557,00
<b>Всего</b>		96,37	27,20	18,80	55,40	557,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,3
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, филе кур, сыр, томатная паста, лук, сметана, масло раст 0,828, огурцы конс</small>	100	41,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		89,90
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	250	42,4
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	9,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист л</small>	205	51,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	6,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		113,90

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.