



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	50	19,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, курица, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,34	9,80	9,30	17,80	193,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,70	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЮШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	54,07	14,70	12,30	2,30	178,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,83	0,30	0,10	23,70	99,00
Итого		133,66	32,50	30,80	90,30	825,00
Всего		133,66	32,50	30,80	90,30	825,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

_____ производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,78	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828 соль йодированная, мука, масло слив, яйцо вода питьевая куры укроп петрушка лавр лист</small>	205	34,39	9,80	9,30	17,80	193,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт соль йодированная, масло слив</small>	200	14,59	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	53,91	14,70	12,30	2,30	178,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,88	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		134,00	32,50	30,80	90,30	825,00
Всего		134,00	32,50	30,80	90,30	825,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жар

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,80	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, кури, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	33,92	9,80	9,30	17,80	193,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,46	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	53,87	14,70	12,30	2,30	178,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,85	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,36	32,50	30,80	90,30	769,00
Всего		131,36	32,50	30,80	90,30	769,00

Обед

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жау

Зав. производством (шеф-повар) _____

Мя

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	22,62	3,40	8,40	34,20	225,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	18,70	0,00	4,10	0,00	72,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,16	0,90	0,60	10,10	50,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	26,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		91,80	4,30	13,10	44,30	347,00
Всего		91,80	4,30	13,10	44,30	347,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *М.С.* Наливкина Е.С.



Утверждаю
 Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Архипова Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная</small>	200	25,39	3,40	8,40	34,20	225,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив., хлеб</small>	50	19,79	0,00	4,10	0,00	72,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	20,18	0,90	0,60	10,10	50,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	26,88	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		95,69	4,30	13,10	44,30	403,00
Всего		95,69	4,30	13,10	44,30	403,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лис

Зав. производством (шеф-повар) _____

Мя

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,80	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	34,36	9,80	9,30	17,80	193,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,61	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	53,87	14,70	12,30	2,30	178,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,85	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		133,94	32,50	30,80	90,30	825,00
Всего		133,94	32,50	30,80	90,30	825,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лос

Зав. производством (шеф-повар) _____

НЭ

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,80	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, масло слив, яйцо, вода питьевая, куры, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	33,92	9,80	9,30	17,80	193,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода литьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,46	7,70	9,10	46,50	299,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	53,87	14,70	12,30	2,30	178,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,85	0,30	0,10	23,70	99,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,35	32,50	30,80	90,30	769,00
Всего		131,35	32,50	30,80	90,30	769,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А. Архипова
М.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
11 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупя пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	22,61	3,40	8,40	34,20	225,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	18,71	0,00	4,10	0,00	72,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	20,18	0,90	0,60	10,10	50,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	110	36,24	0,90	0,20	2,10	98,00
Итого		97,74	5,20	13,30	46,40	445,00
Всего		97,74	5,20	13,30	46,40	445,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Татарская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small>	200	27,78	3,40	8,40	34,20	225,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	21,43	0,00	4,10	0,00	72,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,93	0,90	0,60	10,10	50,00
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	110	39,27	0,90	0,20	2,10	98,00
Итого		108,41	5,20	13,30	46,40	445,00
Всего		108,41	5,20	13,30	46,40	445,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Тар

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.