



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	25,77	3,40	8,80	20,40	174,00
БЕЛЯШ ПЕЧЕНый <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, масло раст 0,828, сыр</small>	75	25,99	8,50	6,90	28,60	210,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, чай черный</small>	200/15	0,65	0,20	0,00	0,40	2,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,86	12,10	15,70	49,40	442,00
Всего		55,86	12,10	15,70	49,40	442,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	21,64	3,40	8,80	20,40	174,00
БЕЛЯШ ПЕЧЕНый <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, масло раст 0,828, сыр</small>	75	24,97	8,50	6,90	28,60	210,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		52,21	12,10	15,70	63,90	500,00
Всего		52,21	12,10	15,70	63,90	500,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Жа*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *ЦЯ* Наливкина Е.С.



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина</small>	205	39,32	9,00	6,70	12,10	144,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	22,24	3,40	6,30	27,10	178,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	45,65	0,70	0,10	4,80	23,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,64	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	17,20	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		139,05	14,00	13,20	74,70	472,00
Всего		139,05	14,00	13,20	74,70	472,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарекская СОШ
Архипова Л.А.

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	205	39,32	9,00	6,70	12,10	144,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	23,74	3,40	6,30	27,10	178,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	45,65	0,70	0,10	4,80	23,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,65	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,97	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		140,33	14,00	13,20	74,70	528,00
Всего		140,33	14,00	13,20	74,70	528,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНО <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	23,79	3,40	8,80	20,40	174,00
БЕЛЯШ ПЕЧЕНЬИЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, масло раст 0,828, сыр</small>	75	25,65	8,50	6,90	28,60	210,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		55,13	12,10	15,70	63,90	500,00
Всего		55,13	12,10	15,70	63,90	500,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Н.С.*

Наливкина Е.С.



Утверждаю
 Директор
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Архипова Л.А./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	21,64	3,40	8,80	20,40	174,00
БЕЛЯШ ПЕЧЕНЬИЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, масло раст 0.828, сыр</small>	75	24,95	8,50	6,90	28,60	210,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		52,19	12,10	15,70	63,90	444,00
Всего		52,19	12,10	15,70	63,90	444,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *М.С.* Наливкина Е.С.



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	4,55	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	205	39,32	9,00	6,70	12,10	144,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	23,75	3,40	6,30	27,10	178,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	45,66	0,70	0,10	4,80	23,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,66	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,98	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		140,37	14,00	13,20	74,70	528,00
Всего		140,37	14,00	13,20	74,70	528,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНО <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	24,98	3,40	8,80	20,40	174,00
БЕЛЯШ ПЕЧЕНЫЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, масло раст 0,828, сыр</small>	75	25,84	8,50	6,90	28,60	210,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		56,48	12,10	15,70	63,90	500,00
Всего		56,48	12,10	15,70	63,90	500,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лоч

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЗ

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	4,72	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	205	39,84	9,00	6,70	12,10	144,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	24,51	3,40	6,30	27,10	178,00
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша свежемороженая, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	47,19	0,70	0,10	4,80	23,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,76	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	15,88	0,00	0,00	23,20	93,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		142,35	14,00	13,20	74,70	528,00
Всего		142,35	14,00	13,20	74,70	528,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лар*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *Мя*

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив</small>	200/10	26,5
БЕЛЯШ ПЕЧЕНЫЙ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, говядина, лук, масло раст 0,828, сыр</small>	75	26,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>вода питьевая, чай черный, сахар</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		58,10
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	8,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр, лист, говядина</small>	255	48,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	25,7
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small>	65	49,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	19,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		161,50

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лав

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е.С.