

Утверждаю

8



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

13 декабря 2024 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	210/10	26,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>32,1</b>
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,0
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	95	30,9
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, огурцы конс, лук, соль йодированная</small>	100	18,9
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, сметана, лавр лист, говядина</small>	250	59,0
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	39,3
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон</small>	200	13,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
<b>Итого</b>		<b>159,50</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
Архипова Л.А./

## МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, огурцы конс, лук, соль йодированная</small>	50	9,09	0,50	0,10	3,80	18,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, сметана</small>	200	42,24	10,40	6,30	15,30	160,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	18,53	4,90	7,90	51,30	296,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	38,84	12,80	10,40	7,00	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,93	0,40	0,10	2,70	13,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон</small>	200	13,46	0,10	0,00	20,60	84,00
Итого		130,54	29,10	24,80	100,70	799,00
Всего		130,54	29,10	24,80	100,70	799,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



**МЕНЮ**  
13 декабря 2024 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	22,11	3,10	8,30	35,80	230,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,68	3,30	8,30	50,70	346,00
Всего		77,68	3,30	8,30	50,70	346,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Е.С.* Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, огурцы конс, лук, соль йодированная</small>	100	17,99	0,90	0,20	7,50	36,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, сметана, горошек конс</small>	200	64,35	12,10	7,80	15,30	180,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,03	4,90	7,90	51,30	296,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	38,92	12,80	10,40	7,00	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,87	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон</small>	200	13,48	0,10	0,00	20,60	84,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		162,09	31,20	26,40	104,40	837,00
Всего		162,09	31,20	26,40	104,40	837,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

## МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b> <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, огурцы конс, лук, соль йодированная</small>	25	9,05	0,50	0,10	3,80	18,00
<b>БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров., говядина 1 категории, сметана 15% 0,3 гр.л</small>	200	55,70	14,20	8,00	20,10	211,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,09	4,90	7,90	51,30	296,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	38,88	12,80	10,40	7,00	172,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,85	0,40	0,10	2,70	13,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон</small>	200	13,45	0,10	0,00	20,60	84,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		142,49	32,90	26,50	105,50	794,00
<b>Всего</b>		142,49	32,90	26,50	105,50	794,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло слив</small>	210/10	27,95	0,10	8,00	14,60	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,92	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		83,58	0,30	8,00	29,50	191,00
Всего		83,58	0,30	8,00	29,50	191,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, огурцы конс, лук, соль йодированная</small>	50	9,05	0,50	0,10	3,80	18,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, вода питьевая, соль йодированная, говядина, сметана</small>	200	48,59	12,10	7,80	15,30	181,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,03	4,90	7,90	51,30	296,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	38,89	12,80	10,40	7,00	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,85	0,40	0,10	2,70	13,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон</small>	200	13,45	0,10	0,00	20,60	84,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		137,31	30,80	26,30	100,70	820,00
Всего		137,31	30,80	26,30	100,70	820,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ</b> <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, огурцы конс, лук, соль йодированная</small>	50	9,05	0,50	0,10	3,80	18,00
<b>БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар песок, вода питьевая, соль йодиров., говядина 1 категории, сметана 15% 0,3 гр.л</small>	200	44,17	14,30	8,00	20,20	211,00
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	100	17,69	4,80	8,70	49,80	296,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	38,88	12,80	10,40	7,00	172,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №330</b> <small>сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,85	0,40	0,10	2,70	13,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> <small>сахар, вода питьевая, мандарин, яблоко, лимон</small>	200	13,21	0,10	0,00	20,60	84,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		131,30	32,90	27,30	104,10	794,00
<b>Всего</b>		131,30	32,90	27,30	104,10	794,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло слив</small>	210/10	26,55	0,10	8,00	14,60	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,91	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		82,06	0,30	8,00	29,50	191,00
Всего		82,06	0,30	8,00	29,50	191,00

Бухгалтер (калькулятор) Лар

Зав. производством (шеф-повар) Е.С. Наливкина Е.С.



**МЕНЮ**  
13 декабря 2024 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко сгущ., вода питьевая, масло слив</small>	210/10	26,06	2,50	8,20	16,50	149,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЙОГУРТ <small>йогурт</small>	115	44,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье</small>	32	5,92	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		81,50	2,70	8,20	31,40	265,00
Всего		81,50	2,70	8,20	31,40	265,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Тар*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Наливкина Е.С.*