



МЕНЮ
16 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	45,07	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,63	0,10	0,00	14,70	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	12,16	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		64,31	0,20	8,00	14,80	189,00
Всего		64,31	0,20	8,00	14,80	189,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лай

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	42,18	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,89	0,10	0,00	14,70	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	30	9,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		59,27	0,20	8,00	14,80	133,00
Всего		59,27	0,20	8,00	14,80	133,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828</small>	50	12,46	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист</small>	205	32,32	9,10	7,50	11,60	150,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,75	6,30	8,70	45,10	284,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	62,86	14,80	12,30	3,50	183,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,44	30,20	28,50	81,90	704,00
Всего		147,44	30,20	28,50	81,90	704,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	44,34	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,88	0,10	0,00	14,70	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		64,67	0,20	8,00	14,80	189,00
Всего		64,67	0,20	8,00	14,80	189,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А. Архипова
Е.С. Наливкина

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс. лук, масло раст 0,828</small>	50	12,46	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр лист</small>	205	32,32	9,10	7,50	11,60	150,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,75	6,30	8,70	45,10	284,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	62,87	14,80	12,30	3,50	183,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		147,47	30,20	28,50	81,90	704,00
Всего		147,47	30,20	28,50	81,90	704,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лес

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828</small>	50	12,46	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр. лист</small>	205	32,29	9,10	7,50	11,60	150,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,90	6,30	8,70	45,10	284,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	62,90	14,80	12,30	3,50	183,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,60	30,20	28,50	81,90	760,00
Всего		149,60	30,20	28,50	81,90	760,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л.А

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	44,75	0,10	8,00	0,10	73,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,72	0,10	0,00	14,70	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	12,96	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		64,88	0,20	8,00	14,80	189,00
Всего		64,88	0,20	8,00	14,80	189,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828</small>	50	12,82	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр лист</small>	205	32,09	9,10	7,50	11,60	150,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,73	6,30	8,70	45,10	284,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	63,19	14,80	12,30	3,50	183,00
СОК <small>сок</small>	200	23,60	0,00	0,00	21,70	87,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		150,88	30,20	28,50	81,90	760,00
Всего		150,88	30,20	28,50	81,90	760,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лес

Зав. производством (шеф-повар) _____

МЯ

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

16 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	43,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45
Итого		50,90
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ <small>огурцы конс, лук, масло раст 0,828</small>	50	13,1
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, морковь, лавр лист</small>	255	36,5
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,0
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>говядина, лук, масло раст 0,828, мука, сметана, вода питьевая, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	100	63,6
СОК <small>сок</small>	200	22,0
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,46
Итого		154,70

Бухгалтер (калькулятор) _____ *Лав*

Зав. производством (шеф-повар) _____ *МД*

Наливкина Е.С.