







Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,68	0,80	0,10	4,70	23,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	45,01	8,90	7,00	6,10	123,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	14,59	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	49,34	12,30	6,50	3,50	136,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,98	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		124,05	29,70	22,70	80,20	714,00
Всего		124,05	29,70	22,70	80,20	714,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Л.А.*  
*М.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,78	0,80	0,10	4,70	23,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small>	200	45,02	8,90	7,00	6,10	123,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	12,46	7,70	9,10	46,50	299,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	100	48,25	12,30	6,50	3,50	136,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар песок.</small>	200	7,83	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		120,80	29,70	22,70	80,20	658,00
Всего		120,80	29,70	22,70	80,20	658,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.





Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,38	3,60	9,80	32,60	233,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	14,03	0,20	4,20	14,60	129,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,93	0,90	0,60	10,10	50,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	23	11,96	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		73,30	4,70	14,60	57,30	412,00
Всего		73,30	4,70	14,60	57,30	412,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок., масло слив, соль йодиров.</small>	200/10/10	24,20	3,60	9,80	32,60	233,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,49	0,20	4,20	14,60	129,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	20,18	0,90	0,60	10,10	50,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	23	12,07	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		68,94	4,70	14,60	57,30	412,00
Всего		68,94	4,70	14,60	57,30	412,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,53	3,60	9,80	32,60	233,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,57	0,20	4,20	14,60	129,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,18	0,90	0,60	10,10	50,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	23	12,07	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		75,80	4,70	14,60	57,30	468,00
Всего		75,80	4,70	14,60	57,30	468,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС)</b> <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок, масло слив, соль йодиров.</small>	200/10/10	24,21	3,60	9,80	32,60	233,00
<b>БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ</b> <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	12,50	0,20	4,20	14,60	129,00
<b>КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	20,16	0,90	0,60	10,10	50,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОНФЕТА</b> <small>конфеты</small>	23	12,06	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		72,38	4,70	14,60	57,30	412,00
<b>Всего</b>		72,38	4,70	14,60	57,30	412,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ *Л.А.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ *Е.С.* Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

# МЕНЮ

18 декабря 2024 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,76	3,60	9,80	32,60	233,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	55	13,68	0,20	4,20	14,60	129,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,37	0,90	0,60	10,10	50,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	23	12,15	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		76,41	4,70	14,60	57,30	468,00
Всего		76,41	4,70	14,60	57,30	468,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

Наливкина Е.С.