



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	24,92	2,20	8,30	27,90	195,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода пищевая, ванилин, сметана</small>	55	29,51	1,80	5,80	45,50	241,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,21	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,09	4,20	14,10	88,30	698,00
Всего		91,09	4,20	14,10	88,30	698,00

Бухгалтер (калькулятор) Зац

Зав. производством (шеф-повар) МГ Наливкина Е.С.



МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, капуста свежая, огурцы конс, горошек конс</small>	50	6,76	0,40	0,10	2,70	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	200	33,11	9,30	8,70	17,80	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	24,04	3,10	6,20	25,30	170,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,54	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,66	0,80	0,10	4,30	21,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		113,56	24,30	29,10	50,20	625,00
Всего		113,56	24,30	29,10	50,20	625,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, капуста свежая, огурцы конс, горошек конс	50	6,79	0,40	0,10	2,70	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист	200	32,68	9,30	8,70	17,80	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3.2 1 л., масло слив, соль йодиров.	200	22,53	3,10	6,20	25,30	170,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб	60	38,22	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,62	0,80	0,10	4,30	21,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	10,76	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,07	24,80	29,30	76,10	678,00
Всего		121,07	24,80	29,30	76,10	678,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко 3,2 л., вода питьевая, макароны, масло слив, сахар песок.</small>	200	22,35	0,10	8,00	14,60	131,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода пищевая, ванилин, сметана</small>	55	28,40	1,80	5,80	45,50	241,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		87,46	2,10	13,80	75,00	578,00
Всего		87,46	2,10	13,80	75,00	578,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	200	24,74	2,20	8,30	27,90	195,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода пищевая, ванилин, сметана</small>	55	29,88	1,80	5,80	45,50	241,00
СНЕЖОК <small>снежок</small>	150	31,00	0,00	0,00	0,00	146,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		91,31	4,20	14,10	88,30	698,00
Всего		91,31	4,20	14,10	88,30	698,00

Бухгалтер (калькулятор) Лас

Зав. производством (шеф-повар) МО

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, капуста свежая, огурцы конс, горошек конс</small>	50	6,79	0,40	0,10	2,70	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	33,12	9,30	8,70	17,80	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	24,04	3,10	6,20	25,30	170,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	39,54	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,61	0,80	0,10	4,30	21,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	10,74	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		124,29	24,80	29,30	76,10	734,00
Всего		124,29	24,80	29,30	76,10	734,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лас

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, капуста свежая, огурцы конс, горошек конс	50	6,78	0,40	0,10	2,70	13,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр. лист	200	32,68	9,30	8,70	17,80	186,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3.2 1 л., масло слив, соль йодиров.	200	22,51	3,10	6,20	25,30	170,00
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб	60	38,25	10,70	14,00	0,10	179,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,60	0,80	0,10	4,30	21,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	10,74	0,50	0,20	25,90	109,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,01	24,80	29,30	76,10	678,00
Всего		121,01	24,80	29,30	76,10	678,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив. сахар, соль йодированная</small>	200	24,29	2,20	8,30	14,30	141,00
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив. сода пищевая, ванилин, сметана</small>	55	29,39	1,80	5,80	45,50	241,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,20	4,20	14,10	74,70	498,00
Всего		59,20	4,20	14,10	74,70	498,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л.А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

19 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия, масло слив, сахар</small>	200	28,1
ПИРОГ ВАНИЛЬНЫЙ <small>сахар, мука, яйцо, масло слив, сода пищевая, ванилин, сметана</small>	55	32,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ХЛЕБ	50	3,5
Итого		66,6
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, капуста свежая, огурцы, консерв, горошек консерв</small>	100	14,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, соль йодированная, курица, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо, укроп, петрушка, лавр, лист</small>	250	38,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	24,8
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>говядина, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828, масло слив, хлеб</small>	60	40,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	10,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		137,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.