

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	27,1
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	21,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,6
Итого		66,00
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	28,80
Обед		
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	18,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, куры, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	40,9
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, филе кур, сметана</small>	205	68,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м, лимонная кис-та</small>	200	20,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		151,30

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,60	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	26,34	3,40	8,80	26,20	197,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	21,43	0,00	4,10	0,00	72,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,36	0,50	0,00	12,30	51,00
Итого		80,73	3,90	12,90	38,50	320,00
Всего		80,73	3,90	12,90	38,50	320,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,74	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,26	3,40	8,80	26,20	197,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	18,71	0,00	4,10	0,00	72,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,55	0,50	0,00	12,30	51,00
Итого		74,26	3,90	12,90	38,50	320,00
Всего		74,26	3,90	12,90	38,50	320,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	50	19,80	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,34	11,10	7,30	21,50	196,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур, сметана</small>	205	66,80	11,40	18,00	13,10	260,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,78	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,17	22,50	25,30	54,00	589,00
Всего		149,17	22,50	25,30	54,00	589,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,80	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	42,34	11,10	7,30	21,50	196,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр лист, укроп, петрушка, филе кур, сметана</small>	205	68,95	11,40	18,00	13,10	260,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,55	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,09	22,50	25,30	54,00	589,00
Всего		151,09	22,50	25,30	54,00	589,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,80	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,34	11,10	7,30	21,50	196,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур, сметана</small>	205	68,95	11,40	18,00	13,10	260,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,55	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,09	22,50	25,30	54,00	589,00
Всего		151,09	22,50	25,30	54,00	589,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,27	3,40	8,80	26,20	197,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	18,70	0,00	4,10	0,00	72,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,53	0,50	0,00	12,30	51,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,74	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		77,69	3,90	12,90	38,50	376,00
Всего		77,69	3,90	12,90	38,50	376,00

Бухгалтер (калькулятор) Лас

Зав. производством (шеф-повар) Н

Наливкина Е.С.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,80	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	42,34	11,10	7,30	21,50	196,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр, лист, укроп, петрушка, филе кур, сметана</small>	205	66,80	11,40	18,00	13,10	260,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,78	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		149,17	22,50	25,30	54,00	589,00
Всего		149,17	22,50	25,30	54,00	589,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.</small>	50	19,78	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,38	11,10	7,30	21,50	196,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур, сметана</small>	205	68,96	11,40	18,00	13,10	260,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	16,58	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		151,15	22,50	25,30	54,00	589,00
Всего		151,15	22,50	25,30	54,00	589,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	25,59	3,40	8,80	26,20	197,00
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50	20,66	0,00	4,10	0,00	72,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,61	0,50	0,00	12,30	51,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	30	15,85	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		83,16	3,90	12,90	38,50	376,00
Всего		83,16	3,90	12,90	38,50	376,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/


МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ТОМАТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	19,27	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	42,22	11,10	7,30	21,50	196,00
РАГУ ОВОЩНОЕ С ФИЛЕ КУРИНЫМ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст., масло слив, соль йодированная, лавр. лист, укроп, петрушка, филе кур, сметана</small>	205	67,40	11,40	18,00	13,10	260,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small>	200	15,46	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		147,80	22,50	25,30	54,00	589,00
Всего		147,80	22,50	25,30	54,00	589,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ 

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Наливкина Е.С.