Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтра	ак	
КАША МАННАЯ		
крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,6
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	39,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		71,20
снежок	300	62,00
Обед	1	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	10,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, отурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина	255	44,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	61,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого	•	126,90

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

48

Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	5,26	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина	205	41,66	10,10	7,20	16,00	169,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	62,42	19,90	18,10	18,10	315,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,95	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		120,74	30,90	25,40	67,70	679,00
Bcero		120,74	30,90	25,40	67,70	679,00

Бухгалтер (калькулятор)	Floy	
Зав. производством (шеф-повар)	148	Наливкина Е.С

Утверждаю Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	д Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МАННАЯ			0.10		00.00	007.00
крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10	200/10 25,88	3,10	8,30	30,30	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ	100	00.04	4.50	0.40	20.00	100.00
мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	38,61	4,50	2,10	32,20	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,21	0.20	0,00	14,90	60,00
сахар, вода питьевая, чай черный	200/13	2,21	0,20	0,00	14,00	
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб	30	0,40	0,00	0,00	0,00	
Итого		70,15	7,80	10,40	77,40	489,00
Bcero		70,15	7,80	10,40	77,40	489,00

Бухгалтер (калькулятор)	Las	_
Зав. производством (шеф-повар)	Mg	Наливкина Е.С

Утверждаю Директор. ИКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	5,33	0,90	0,10	4,60	23,00
морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	0,55	0,50	0,10	4,00	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ						
картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина	205	41,52	10,10	7,20	16,00	169,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ						
куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	63,52	3,52 19,90	18,10	18,10	315,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8.03	0.00	0,00	29,00	116.00
сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	0,03	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ	50	3,45	0.00	0,00	0,00	56,00
хлеб		3,45	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		121,85	30,90	25,40	67,70	679,00
Всего		121,85	30,90	25,40	67,70	679,00

Бухгалтер (калькулятор)	Fai	
Зав. производством (шеф-повар)	Mg	—— Наливкина Е.С

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	БЫХОД		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	5,43	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина	205	41,52	10,10	7,20	16,00	169,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лаер. лист	205	63,51	19,90	18,10	18,10	315,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,01	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,93	30,90	25,40	67,70	623,00
Bcero		121,93	30,90	25,40	67,70	623,00

Бухгалтер (калькулятор)	Flas	
Зав. производством (шеф-повар)	MP	—— Наливкина Е.С

Утверждаю
Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
КАША МАННАЯ						
крупа манная., молоко 3,2 1 л., вода питьевая, сахар песок. , масло слив, соль йодиров.	200/10	10 23,71	0,10	8,00	14,60	131,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ	100					
мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана		100	100 36,52	4,50	2,10	32,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,14	0,20	0,00	14,90	60.00
сахар песок. , вода питьевая, чай черный	200/15	۷, ۱4	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ	50	3.45	0.00	0,00	0.00	56,00
хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	50,00
Итого		65,82	4,80	10,10	61,70	413,00
Bcero		65,82	4,80	10,10	61,70	413,00

Бухгалтер (калькулятор)	Flas	
Зав. производством (шеф-повар)	MS	Наливкина Е.С

Директор МКОУ Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Dvo.	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МАННАЯ						
крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10	200/10 25,95	3,10	8,30	30,30	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ						
мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	37,00	4,50	2,10	32,20	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
сахар, вода питьевая, чай черный	200/10	2,24	0,20	0,00	14,50	00,00
ХЛЕБ	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
хлеб	30	0,40	0,00	0,00	0,00	30,00
Итого		68,64	7,80	10,40	77,40	489,00
Всего		68,64	7,80	10,40	77,40	489,00

Бухгалтер (калькулятор) _	Lai	
производством (шеф-повар)	48	Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ (Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	5,33	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина	205	41,52	10,10	7,20	16,00	169,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,01	0,00	0,00	29,00	116,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	63,51	19,90	18,10	18,10	315,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,82	30,90	25,40	67,70	679,00
Bcero		121,82	30,90	25,40	67,70	679,00

Бухгалтер (калькулятор)	Fas	
Зав. производством (шеф-повар)	148	Наливкина Е.С.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	5,44	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0.828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина	205	41,52	10,10	7,20	16,00	169,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	63,51	19,90	18,10	18,10	315,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,01	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ хлеб 1c	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,93	30,90	25,40	67,70	623,00
Bcero		121,93	30,90	25,40	67,70	623,00

Бухгалтер (калькулятор)	Lour	
Зав. производством (шеф-повар)	MS	Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАННАМ АШАХ						
крупа манная , молоко 3,2 1 л., вода питьевая, сахар песок — масло слив, соль йодиров	200/10	23,22	0,10	8,00	9,80	111,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ						
мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	36,55	4,50	2,10	32,20	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	2.15	0.20	0.00	14,90	60.00
сахар песок. , вода питьевая, чай черный	200/10	2,10	0,20	0,00	17,00	00,00
Итого		61,92	4,80	10,10	56,90	337,00
Всего		61,92	4,80	10,10	56,90	337,00

Бухгалтер (калькулятор)	Los	
Зав. производством (шеф-повар)	48	 Наливкина Е.С.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
КАША МАННАЯ крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, соль йодированная	200/10	25,01	3,10	8,30	20,60	168,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	39,38	4,50	2,10	32,20	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,07	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		66,46	7,80	10,40	67,70	394,00
Bcero		66,46	7,80	10,40	67,70	394,00

Директор. Мижбу Тагарская СОШ /Архипова.Л.А/

МЕНЮ 24 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтр	ак	
КАША МАННАЯ крупа манная, молокс, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,6
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	39,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
XЛЕБ xлeб	50	3,5
Итого		71,20
СНЕЖОК	300	62,00
Обе,	4	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	10,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина	255	44,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры , картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль	205	61,0
йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,5
Итого		126,90

Бухгалтер (калькулятор)	Бухгалтер	(калькулятор)	
-------------------------	-----------	---------------	--

Зав. производством (шеф-повар)

48

Наливкина Е.С.