

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,6
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	39,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		71,20
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	10,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина	255	44,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	205	61,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		126,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	5,26	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы консервированные, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист, говядина</small>	205	41,66	10,10	7,20	16,00	169,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>курица, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавровый лист</small>	205	62,42	19,90	18,10	18,10	315,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая</small>	200	7,95	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		120,74	30,90	25,40	67,70	679,00
Всего		120,74	30,90	25,40	67,70	679,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лис

Зав. производством (шеф-повар) _____

МР

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	5,33	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	205	41,52	10,10	7,20	16,00	169,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	63,52	19,90	18,10	18,10	315,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,03	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,85	30,90	25,40	67,70	679,00
Всего		121,85	30,90	25,40	67,70	679,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Жан

Зав. производством (шеф-повар) _____

Мэ

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Старшие ОБЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	5,43	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	205	41,52	10,10	7,20	16,00	169,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>хуры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	205	63,51	19,90	18,10	18,10	315,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,01	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,93	30,90	25,40	67,70	623,00
Всего		121,93	30,90	25,40	67,70	623,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Лас

Зав. производством (шеф-повар) _____

МР

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ крупa манная, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло слив, соль йодиров.	200/10	23,71	0,10	8,00	14,60	131,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	36,52	4,50	2,10	32,20	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, вода питьевая, чай черный	200/15	2,14	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		65,82	4,80	10,10	61,70	413,00
Всего		65,82	4,80	10,10	61,70	413,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупка манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	25,95	3,10	8,30	30,30	207,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	37,00	4,50	2,10	32,20	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,24	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,64	7,80	10,40	77,40	489,00
Всего		68,64	7,80	10,40	77,40	489,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Архипова Л. А.



МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	5,33	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	205	41,52	10,10	7,20	16,00	169,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,01	0,00	0,00	29,00	116,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	205	63,51	19,90	18,10	18,10	315,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,82	30,90	25,40	67,70	679,00
Всего		121,82	30,90	25,40	67,70	679,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Л. А.

Зав. производством (шеф-повар) _____

М. С.

Наливкина Е. С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	5,44	0,90	0,10	4,60	23,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина</small>	205	41,52	10,10	7,20	16,00	169,00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	63,51	19,90	18,10	18,10	315,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,01	0,00	0,00	29,00	116,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		121,93	30,90	25,40	67,70	623,00
Всего		121,93	30,90	25,40	67,70	623,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Тас

Зав. производством (шеф-повар) _____

НЗ

Наливкина Е.С.



Утверждаю
СОШ

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло слив, соль йодиров</small>	200/10	23,22	0,10	8,00	9,80	111,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	36,55	4,50	2,10	32,20	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		61,92	4,80	10,10	56,90	337,00
Всего		61,92	4,80	10,10	56,90	337,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, соль йодированная</small>	200/10	25,01	3,10	8,30	20,60	168,00
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ <small>мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	100	39,38	4,50	2,10	32,20	166,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		66,46	7,80	10,40	67,70	394,00
Всего		66,46	7,80	10,40	67,70	394,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МБОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	26,6
ЛЕПЕШКА С СЫРОМ мука, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, сахар, сыр, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	100	39,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		71,20
СНЕЖОК снежок	300	62,00
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	10,1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, говядина	255	44,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	205	61,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,5
Итого		126,90

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.