

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5%, крупа манная, сахар песок, яйцо, масло слив, сметана 15% 0,3 гр. л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр</small>	150/30	77,77	0,10	8,00	9,80	111,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный, лимон.</small>	200/15	3,68	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого		84,90	0,30	8,00	24,70	227,00
Всего		84,90	0,30	8,00	24,70	227,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	9,92	1,30	0,20	6,60	33,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, сметана, говядина, укроп, петрушка, лавр лист</small>	200	39,96	9,40	5,80	12,50	140,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	12,56	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	39,67	8,40	12,50	0,00	152,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,64	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, лимонная кис-та</small>	200	18,94	0,30	0,10	26,30	109,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		131,15	26,20	27,40	92,80	730,00
Всего		131,15	26,20	27,40	92,80	730,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова Л.А./

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	9,91	1,30	0,20	6,60	33,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, сметана, говядина, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	39,92	9,40	5,80	12,50	140,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	14,71	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	40,72	8,40	12,50	0,00	152,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,66	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, лимонная кис-та</small>	200	15,85	0,20	0,10	21,10	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,47	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		131,24	26,10	27,40	87,60	765,00
Всего		131,24	26,10	27,40	87,60	765,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	9,84	1,30	0,20	6,60	33,00
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, сметана, говядина, укроп, петрушка, лавр. лист</small>	200	40,19	9,40	5,80	12,50	140,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	15,52	6,00	8,70	43,10	275,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	39,25	8,40	12,50	0,00	152,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,76	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, смородина черная, лимонная кис-та</small>	200	17,95	0,20	0,10	21,20	88,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		132,96	26,10	27,40	87,70	765,00
Всего		132,96	26,10	27,40	87,70	765,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/30	79,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		86,2
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,8
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс</small>	100	21,2
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, фасоль, морковь, лук, томатная паста, масло раст 0,828, вода питьевая, соль йодированная, сметана, говядина, укроп, петрушка, лавр лист</small>	250	48,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ <small>крупа перловая, масло слив, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	16,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>филе кур, молоко, масло слив, соль йодированная, масло раст 0,828, хлеб, лук</small>	50	39,2
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,8
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, смородина черная</small>	200	21,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		156,6

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

НЗ

Наливкина