

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	27,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		48,4
ВАФЛИ <small>вафли</small>	20	5,80
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	24,5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, лапша яичная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	255	34,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	17,2
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	105	53,2
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар вода питьевая, лимонная кис-та, смородина черная</small>	200	21,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		153,8
Всего		207,9

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	26,31	3,40	8,40	24,50	187,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,36	0,50	0,00	12,30	51,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	11,60	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,72	3,90	8,40	36,80	294,00
Всего		58,72	3,90	8,40	36,80	294,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко 3,2 л., вода питьевая, масло слив, сахар, песок, соль йодированная</small>	200	24,34	1,80	8,20	25,00	181,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар</small>	200	17,55	0,50	0,00	12,30	51,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		58,34	2,30	8,20	37,30	288,00
Всего		58,34	2,30	8,20	37,30	288,00

Бухгалтер (калькулятор)

Е.С. Наливкина

Зав. производством (шеф-повар)

Е.С. Наливкина Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	23,88	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодиров, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, лавр лист	205	32,66	7,80	7,90	0,00	102,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло слив	200	17,40	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. филе кур м, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодиров, укроп, петрушка	100	44,24	10,60	10,30	2,30	145,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, смородина черная	200	18,42	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,05	29,80	29,20	73,70	678,00
Всего		140,05	29,80	29,20	73,70	678,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы консерв</small>	50	23,88	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст, лапша яичная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	205	34,47	10,00	8,10	13,70	168,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	18,58	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	105	55,12	15,10	12,60	2,30	183,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, смородина черная</small>	200	18,42	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		153,92	36,50	31,70	87,40	838,00
Всего		153,92	36,50	31,70	87,40	838,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Ю.М. Валюжанин

Зав. производством (шеф-повар) _____

М.Я. Наливкина Е.С.

75.120 = 800ккал

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	25,38	3,40	8,40	34,20	225,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,55	0,50	0,00	12,30	51,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		59,38	3,90	8,40	46,50	332,00
Всего		59,38	3,90	8,40	46,50	332,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко 3,2 л., вода питьевая, масло слив, сахар песок, соль Йодиров.</small>	200	24,35	1,80	8,20	25,00	181,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,53	0,50	0,00	12,30	51,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	13,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		58,33	2,30	8,20	37,30	232,00
Всего		58,33	2,30	8,20	37,30	232,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
13 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ <small>крупа пшеничная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200	27,70	3,40	8,40	34,20	225,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small>	200	17,61	0,50	0,00	12,30	51,00
ВАФЛИ <small>вафли</small>	40	12,96	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		61,72	3,90	8,40	46,50	332,00
Всего		61,72	3,90	8,40	46,50	332,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,87	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст, лапша яичная, лавр лист, укроп, петрушка</small>	205	34,47	10,00	8,10	13,70	168,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	18,58	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, лавр лист, петрушка, укроп</small>	105	55,11	15,10	12,60	2,30	183,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кислота, смородина черная</small>	200	18,41	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		153,89	36,50	31,70	87,40	838,00
Всего		153,89	36,50	31,70	87,40	838,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.И. Вологодина

Зав. производством (шеф-повар)

М.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

13 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	23,88	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры потрошенные 1 категории, вода питьевая, соль йодиров, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка, лапша яичная, лавр лист</small>	205	32,65	7,80	7,90	0,00	102,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодиров, масло слив</small>	200	17,39	11,10	10,90	49,90	341,00
ГУЛЯШ. <small>филе кур. м, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодиров, укроп, петрушка</small>	100	44,23	10,60	10,30	2,30	145,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, смородина черная</small>	200	18,42	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		140,03	29,80	29,20	73,70	678,00
Всего		140,03	29,80	29,20	73,70	678,00

Бухгалтер (калькулятор)

Валикина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Н

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Льготники младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	50	24,61	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст, лапша яичная, лавр. лист, укроп, петрушка</small>	205	34,20	10,00	8,10	13,70	168,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	18,56	11,30	11,00	51,00	347,00
ГУЛЯШ. <small>говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, лавр. лист, петрушка, укроп</small>	105	55,28	15,10	12,60	2,30	183,00
КОМПОТ ИЗ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, лимонная кис-та, смородина черная</small>	200	20,24	0,30	0,10	21,50	90,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		156,34	36,70	31,80	88,50	844,00
Всего		156,34	36,70	31,80	88,50	844,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С