

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ
14 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	210/10	26,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	36,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		68,50
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	5,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина, лавр лист, петрушка</small>	255	46,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	38,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		124,10

Бухгалтер (калькулятор)

Володина Л.В.

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

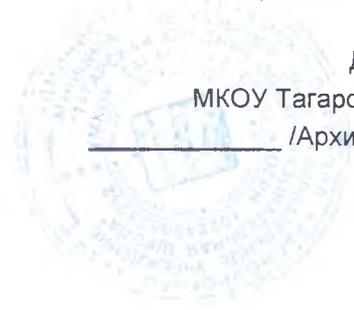
Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	26,34	3,10	8,30	35,10	226,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,20	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	36,67	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,66	9,90	17,10	114,90	704,00
Всего		68,66	9,90	17,10	114,90	704,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,33	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,26	8,40	5,80	18,10	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,58	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	38,92	12,80	10,40	7,00	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,64	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,76	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,94	29,80	25,40	98,50	796,00
Всего		106,94	29,80	25,40	98,50	796,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,43	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,13	8,40	5,80	18,10	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,70	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	38,87	12,80	10,40	7,00	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,72	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,95	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		107,25	29,80	25,40	98,50	796,00
Всего		107,25	29,80	25,40	98,50	796,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,33	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,28	8,40	5,80	18,10	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,61	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина 1 категории, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодиров., крупа рисовая.	60	38,78	12,80	10,40	7,00	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,62	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,47	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		106,88	29,80	25,40	98,50	740,00
Всего		106,88	29,80	25,40	98,50	740,00

Бухгалтер (калькулятор) Волынец М

Володина М

Зав. производством (шеф-повар) Чу

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупa манная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло слив</small>	210/10	28,70	0,10	8,00	14,60	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	35,82	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,12	6,90	16,80	94,40	553,00
Всего		70,12	6,90	16,80	94,40	553,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	31,70	3,50	8,30	37,90	239,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	35,85	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,11	10,30	17,10	117,70	717,00
Всего		73,11	10,30	17,10	117,70	717,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,33	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,28	8,40	5,80	18,10	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,61	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	38,89	12,80	10,40	7,00	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,61	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		106,96	29,80	25,40	98,50	796,00
Всего		106,96	29,80	25,40	98,50	796,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,33	0,10	0,00	3,20	13,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,28	8,40	5,80	18,10	158,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,61	7,70	9,10	46,50	299,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	38,88	12,80	10,40	7,00	172,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,60	0,80	0,10	4,30	21,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		106,94	29,80	25,40	98,50	740,00
Всего		106,94	29,80	25,40	98,50	740,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло слив</small>	210/10	28,70	0,10	8,00	14,60	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	35,81	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,11	6,90	16,80	94,40	553,00
Всего		70,11	6,90	16,80	94,40	553,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко сгущ, вода питьевая, масло слив</small>	210/10	25,53	2,50	8,20	16,50	149,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	36,18	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,23	9,30	17,00	96,30	627,00
Всего		67,23	9,30	17,00	96,30	627,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.