

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/



**МЕНЮ**  
14 января 2025 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар</small>	210/10	26,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,1
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	36,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		68,50
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	5,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина, лавр лист, петрушка</small>	255	46,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	15,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая</small>	60	38,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		124,10

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	26,34	3,10	8,30	35,10	226,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,20	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	36,67	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		68,66	9,90	17,10	114,90	704,00
Всего		68,66	9,90	17,10	114,90	704,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,33	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,26	8,40	5,80	18,10	158,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,58	7,70	9,10	46,50	299,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	38,92	12,80	10,40	7,00	172,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,64	0,80	0,10	4,30	21,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,76	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		106,94	29,80	25,40	98,50	796,00
<b>Всего</b>		106,94	29,80	25,40	98,50	796,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,43	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс. масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,13	8,40	5,80	18,10	158,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,70	7,70	9,10	46,50	299,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	38,87	12,80	10,40	7,00	172,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,72	0,80	0,10	4,30	21,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,95	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		107,25	29,80	25,40	98,50	796,00
<b>Всего</b>		107,25	29,80	25,40	98,50	796,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупa манная, молоко 3,2 л., вода питьевая, сахар песок, масло слив</small>	210/10	28,70	0,10	8,00	14,60	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	35,82	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		70,12	6,90	16,80	94,40	553,00
Всего		70,12	6,90	16,80	94,40	553,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	210/10	31,70	3,50	8,30	37,90	239,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,11	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	35,85	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		73,11	10,30	17,10	117,70	717,00
Всего		73,11	10,30	17,10	117,70	717,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,33	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,28	8,40	5,80	18,10	158,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,61	7,70	9,10	46,50	299,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	38,89	12,80	10,40	7,00	172,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,61	0,80	0,10	4,30	21,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		106,96	29,80	25,40	98,50	796,00
<b>Всего</b>		106,96	29,80	25,40	98,50	796,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828, соль йодированная	55	3,33	0,10	0,00	3,20	13,00
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> картофель, крупа рисовая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, говядина	200	32,28	8,40	5,80	18,10	158,00
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	14,61	7,70	9,10	46,50	299,00
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> говядина, вода питьевая, масло раст 0,828, мука, лук, соль йодированная, крупа рисовая	60	38,88	12,80	10,40	7,00	172,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,60	0,80	0,10	4,30	21,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, лимонная кис-та, вода питьевая, сахар	200	7,79	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		106,94	29,80	25,40	98,50	740,00
<b>Всего</b>		106,94	29,80	25,40	98,50	740,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Волонкина*

*Волонкина*

Зав. производством (шеф-повар)

*Наливкина*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МАННАЯ</b> <small>крупа манная, молоко 3,2 л, вода питьевая, сахар песок, масло слив</small>	210/10	28,70	0,10	8,00	14,60	131,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,15	0,20	0,00	14,90	60,00
<b>ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ</b> <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	35,81	6,60	8,80	64,90	362,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		70,11	6,90	16,80	94,40	553,00
<b>Всего</b>		70,11	6,90	16,80	94,40	553,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ <small>крупа манная, молоко сгущ, вода питьевая, масло слив</small>	210/10	25,53	2,50	8,20	16,50	149,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,07	0,20	0,00	14,90	60,00
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, джем</small>	70	36,18	6,60	8,80	64,90	362,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		67,23	9,30	17,00	96,30	627,00
Всего		67,23	9,30	17,00	96,30	627,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.