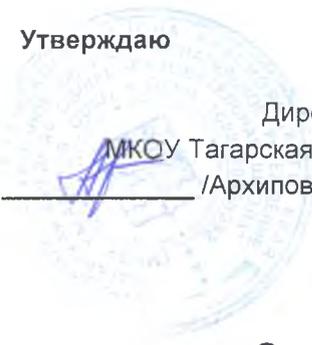


Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ</small>	150/30	76,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,6
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,8
Итого		91,40
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	100	6,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр, лист, говядина</small>	250	37,1
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small>	100	42,1
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	21,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		130,40

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
15 января 2025 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, сметана, молоко стуч</small>	150/30	71,42	27,20	15,60	11,20	300,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,62	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,49	27,40	15,60	26,30	418,00
Всего		78,49	27,40	15,60	26,30	418,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА творог 5% , крупа манная , сахар песок , яйцо , масло слив, сметана 15% 0,3 гр.л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр	150/30	82,26	0,10	10,70	9,80	135,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ сахар, вода питьевая, чай черный, лимон	200/15	3,40	0,10	0,00	14,90	61,00
ХЛЕБ хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		89,12	0,20	10,70	24,70	196,00
Всего		89,12	0,20	10,70	24,70	196,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	3,45	0,50	0,00	2,80	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, говядина</small>	200	31,20	6,20	4,00	14,60	120,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,84	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small>	100	42,33	12,70	6,60	3,40	139,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	20,65	0,20	0,10	32,10	133,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		120,92	24,40	19,40	102,70	702,00
Всего		120,92	24,40	19,40	102,70	702,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	3,45	0,50	0,00	2,80	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	200	31,20	6,20	4,00	14,60	120,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,84	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small>	100	42,34	12,70	6,60	3,40	139,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	20,65	0,20	0,10	32,10	133,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		120,93	24,40	19,40	102,70	758,00
Всего		120,93	24,40	19,40	102,70	758,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/30	77,81	27,20	21,20	11,30	350,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,74	0,20	0,00	15,10	62,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		92,87	27,40	21,20	26,40	468,00
Всего		92,87	27,40	21,20	26,40	468,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5%, крупа манная, сахар песок, яйцо, масло слив, сметана 15% 0,3 гр.л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр</small>	150/30	81,92	0,10	10,40	9,80	133,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный, лимон.</small>	200/15	3,68	0,20	0,00	14,90	60,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		96,92	0,30	10,40	24,70	193,00
Всего		96,92	0,30	10,40	24,70	193,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

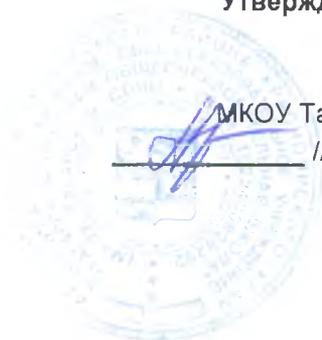
МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	3,45	0,50	0,00	2,80	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, говядина</small>	200	31,20	6,20	4,00	14,60	120,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,84	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small>	100	42,33	12,70	6,60	3,40	139,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	20,65	0,20	0,10	32,10	133,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		120,93	24,40	19,40	102,70	702,00
Всего		120,93	24,40	19,40	102,70	702,00

Бухгалтер (калькулятор)

В.М. Архипова

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	3,45	0,50	0,00	2,80	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, говядина</small>	200	31,19	6,20	4,00	14,60	120,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив. соль йодированная</small>	200	19,83	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small>	100	42,37	12,70	6,60	3,40	139,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	20,61	0,20	0,10	32,10	133,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		120,90	24,40	19,40	102,70	758,00
Всего		120,90	24,40	19,40	102,70	758,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150/30	77,45	27,10	18,00	22,20	365,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small>	200/15	3,74	0,20	0,00	15,10	62,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	15	7,93	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		92,57	27,30	18,00	37,30	483,00
Всего		92,57	27,30	18,00	37,30	483,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	50	3,44	0,50	0,00	2,80	14,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, говядина</small>	200	31,09	6,20	4,00	14,60	120,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small>	200	19,38	4,80	8,70	49,80	296,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small>	100	42,66	12,70	6,60	3,40	139,00
КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small>	200	21,64	0,20	0,10	32,10	133,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		121,66	24,40	19,40	102,70	758,00
Всего		121,66	24,40	19,40	102,70	758,00

Бухгалтер (калькулятор) _____

Володина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.