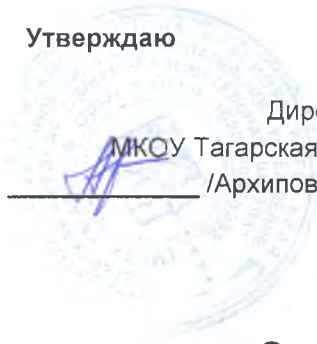


Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ 15 января 2025 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог , крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, молоко сгущ</small> | 150/30 | 76,5 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 3,6 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,5 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 15 | 7,8 |
| Итого | | 91,40 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 100 | 6,7 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр, лист, говядина</small> | 250 | 37,1 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,5 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small> | 100 | 42,1 |
| КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small> | 200 | 21,5 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,5 |
| Итого | | 130,40 |

Бухгалтер (калькулятор)

В.М. Архипова

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина

Наливкина

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ
15 января 2025 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, сметана, молоко стуч</small> | 150/30 | 71,42 | 27,20 | 15,60 | 11,20 | 300,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 3,62 | 0,20 | 0,00 | 15,10 | 62,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 78,49 | 27,40 | 15,60 | 26,30 | 418,00 |
| Всего | | 78,49 | 27,40 | 15,60 | 26,30 | 418,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5% , крупа манная , сахар песок , яйцо , масло слив , сметана 15% 0,3 гр.л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр</small> | 150/30 | 82,26 | 0,10 | 10,70 | 9,80 | 135,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 3,40 | 0,10 | 0,00 | 14,90 | 61,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 89,12 | 0,20 | 10,70 | 24,70 | 196,00 |
| Всего | | 89,12 | 0,20 | 10,70 | 24,70 | 196,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 50 | 3,45 | 0,50 | 0,00 | 2,80 | 14,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, говядина</small> | 200 | 31,20 | 6,20 | 4,00 | 14,60 | 120,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,84 | 4,80 | 8,70 | 49,80 | 296,00 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small> | 100 | 42,33 | 12,70 | 6,60 | 3,40 | 139,00 |
| КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small> | 200 | 20,65 | 0,20 | 0,10 | 32,10 | 133,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 120,92 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 702,00 |
| Всего | | 120,92 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 702,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 50 | 3,45 | 0,50 | 0,00 | 2,80 | 14,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, говядина</small> | 200 | 31,20 | 6,20 | 4,00 | 14,60 | 120,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,84 | 4,80 | 8,70 | 49,80 | 296,00 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small> | 100 | 42,34 | 12,70 | 6,60 | 3,40 | 139,00 |
| КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small> | 200 | 20,65 | 0,20 | 0,10 | 32,10 | 133,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 120,93 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 758,00 |
| Всего | | 120,93 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 758,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small> | 150/30 | 77,81 | 27,20 | 21,20 | 11,30 | 350,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 3,74 | 0,20 | 0,00 | 15,10 | 62,00 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 15 | 7,87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 92,87 | 27,40 | 21,20 | 26,40 | 468,00 |
| Всего | | 92,87 | 27,40 | 21,20 | 26,40 | 468,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог 5%, крупа манная, сахар песок, яйцо, масло слив, сметана 15% 0,3 гр.л, молоко сгущенное 8,5% 0,36гр</small> | 150/30 | 81,92 | 0,10 | 10,40 | 9,80 | 133,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар песок, вода питьевая, чай черный, лимон.</small> | 200/15 | 3,68 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 15 | 7,87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 96,92 | 0,30 | 10,40 | 24,70 | 193,00 |
| Всего | | 96,92 | 0,30 | 10,40 | 24,70 | 193,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 50 | 3,45 | 0,50 | 0,00 | 2,80 | 14,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, говядина</small> | 200 | 31,20 | 6,20 | 4,00 | 14,60 | 120,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,84 | 4,80 | 8,70 | 49,80 | 296,00 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small> | 100 | 42,33 | 12,70 | 6,60 | 3,40 | 139,00 |
| КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small> | 200 | 20,65 | 0,20 | 0,10 | 32,10 | 133,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 120,93 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 702,00 |
| Всего | | 120,93 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 702,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

В.М. Архипова

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Старшие подвозимые



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 50 | 3,45 | 0,50 | 0,00 | 2,80 | 14,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, говядина</small> | 200 | 31,19 | 6,20 | 4,00 | 14,60 | 120,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив. соль йодированная</small> | 200 | 19,83 | 4,80 | 8,70 | 49,80 | 296,00 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small> | 100 | 42,37 | 12,70 | 6,60 | 3,40 | 139,00 |
| КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small> | 200 | 20,61 | 0,20 | 0,10 | 32,10 | 133,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 120,90 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 758,00 |
| Всего | | 120,90 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 758,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small> | 150/30 | 77,45 | 27,10 | 18,00 | 22,20 | 365,00 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный, лимон</small> | 200/15 | 3,74 | 0,20 | 0,00 | 15,10 | 62,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| КОНФЕТА <small>конфеты</small> | 15 | 7,93 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 92,57 | 27,30 | 18,00 | 37,30 | 483,00 |
| Всего | | 92,57 | 27,30 | 18,00 | 37,30 | 483,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная</small> | 50 | 3,44 | 0,50 | 0,00 | 2,80 | 14,00 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ <small>укроп, лук, вода питьевая, яйцо, картофель, морковь, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, говядина</small> | 200 | 31,09 | 6,20 | 4,00 | 14,60 | 120,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,38 | 4,80 | 8,70 | 49,80 | 296,00 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив, лук</small> | 100 | 42,66 | 12,70 | 6,60 | 3,40 | 139,00 |
| КИСЕЛЬ <small>крахмал, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая, смородина черная, брусника</small> | 200 | 21,64 | 0,20 | 0,10 | 32,10 | 133,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 121,66 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 758,00 |
| Всего | | 121,66 | 24,40 | 19,40 | 102,70 | 758,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Володина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.