

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Льготники младшие



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small> | 50 | 24,61 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small> | 200 | 37,69 | 7,80 | 6,10 | 6,10 | 111,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 30,00 | 3,50 | 8,70 | 27,70 | 203,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small> | 65 | 46,06 | 0,80 | 0,10 | 5,40 | 26,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small> | 200 | 15,46 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 157,27 | 12,10 | 14,90 | 58,60 | 473,00 |
| Всего | | 157,27 | 12,10 | 14,90 | 58,60 | 473,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Вор

Васютин

Зав. производством (шеф-повар) _____

У

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, хлеб</small> | 50 | 19,83 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | 72,00 |
| КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 25,53 | 3,40 | 8,80 | 25,20 | 193,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,61 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 66,42 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 372,00 |
| Всего | | 66,42 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 372,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 23,87 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист, укроп</small> | 200 | 37,55 | 7,80 | 6,10 | 6,10 | 111,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 30,41 | 3,50 | 8,70 | 27,70 | 203,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор, мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small> | 65 | 44,69 | 1,00 | 0,10 | 6,80 | 32,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small> | 200 | 16,37 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 156,34 | 12,30 | 14,90 | 60,00 | 479,00 |
| Всего | | 156,34 | 12,30 | 14,90 | 60,00 | 479,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

В.М.

Волокитина Е.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____

Н.С.

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс | 50 | 23,88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп | 200 | 37,57 | 7,80 | 6,10 | 6,10 | 111,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко 3.2 1 л., масло слив, соль йодиров. | 200 | 30,39 | 3,50 | 8,70 | 27,70 | 203,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. горбуша св.м, мука, масло раст 0,828, соль йодиров., вода питьевая, сметана 15% 0,3 гр.л | 65 | 50,87 | 1,00 | 0,10 | 6,80 | 32,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД сахар, вода питьевая, вишня с/м | 200 | 16,60 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ хлеб 1с | 50 | 3,46 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 162,77 | 12,30 | 14,90 | 60,00 | 423,00 |
| Всего | | 162,77 | 12,30 | 14,90 | 60,00 | 423,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Старшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, хлеб</small> | 50 | 19,01 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | 72,00 |
| КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 24,31 | 3,40 | 8,80 | 25,20 | 193,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ., вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,44 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 64,21 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 316,00 |
| Всего | | 64,21 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 316,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Архипова Л.А.

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, хлеб</small> | 50 | 19,00 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | 72,00 |
| КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 24,31 | 3,40 | 8,80 | 25,20 | 193,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,46 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 64,22 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 372,00 |
| Всего | | 64,22 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 372,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 23,88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small> | 200 | 37,57 | 7,80 | 6,10 | 6,10 | 111,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 30,41 | 3,50 | 8,70 | 27,70 | 203,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small> | 65 | 44,61 | 0,80 | 0,10 | 5,40 | 26,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small> | 200 | 16,37 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 56,00 |
| Итого | | 156,29 | 12,10 | 14,90 | 58,60 | 473,00 |
| Всего | | 156,29 | 12,10 | 14,90 | 58,60 | 473,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Архипова Л.А. *Валикина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

М.П.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small> | 50 | 23,88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр. лист, укроп</small> | 200 | 37,57 | 7,80 | 6,10 | 6,10 | 111,00 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель., молоко 3,2 л., масло слив, соль йодиров.</small> | 200 | 30,38 | 3,50 | 8,70 | 27,70 | 203,00 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св.м. мука, масло раст 0,828, соль йодиров., вода питьевая, сметана 15% 0,3 гр.л</small> | 65 | 50,89 | 1,00 | 0,10 | 6,80 | 32,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small> | 200 | 16,60 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small> | 50 | 3,45 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 162,77 | 12,30 | 14,90 | 60,00 | 423,00 |
| Всего | | 162,77 | 12,30 | 14,90 | 60,00 | 423,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, хлеб</small> | 50 | 19,00 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | 72,00 |
| КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 24,31 | 3,40 | 8,80 | 25,20 | 193,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,46 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| Итого | | 60,77 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 316,00 |
| Всего | | 60,77 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 316,00 |

Бухгалтер (калькулятор)

В.М. Васильева

Зав. производством (шеф-повар)

Н.С.

Наливкина Е.С.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, хлеб</small> | 50 | 20,32 | 0,00 | 4,10 | 0,00 | 72,00 |
| КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 25,75 | 3,40 | 8,80 | 25,20 | 193,00 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,36 | 0,50 | 0,00 | 12,30 | 51,00 |
| Итого | | 63,43 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 316,00 |
| Всего | | 63,43 | 3,90 | 12,90 | 37,50 | 316,00 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Архипова.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ПШЕНО <small>крупа пшено, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 26,2 |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ <small>масло слив, сыр, хлеб</small> | 50 | 20,5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофейный напиток, молоко сгущ, вода питьевая, сахар</small> | 200 | 17,6 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,5 |
| Итого | | 67,80 |
| ЙОГУРТ <small>йогурт</small> | 115 | 44,0 |
| АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small> | 187 | 48,5 |
| Обед | | |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small> | 50 | 25,2 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана, лавр лист, укроп</small> | 250 | 45,4 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 31,5 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ. <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, соль йодированная, вода питьевая, сметана</small> | 65 | 44,0 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>сахар, вода питьевая, вишня с/м</small> | 200 | 19,3 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,5 |
| Итого | | 168,80 |
| Всего | | 329,1 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Наливкина Е.С.