

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

## МЕНЮ

17 января 2025 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	27,3
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	38,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		89,60
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс, капуста свежая</small>	100	12,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>картофель, горох лущенный, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	250	39,8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист, морковь</small>	200	59,3
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	14,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,5
Итого		129,80

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,85	3,60	9,80	32,60	233,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	37,80	11,70	11,40	44,60	328,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	19,91	0,90	0,60	10,10	50,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		88,01	16,20	21,80	87,30	667,00
Всего		88,01	16,20	21,80	87,30	667,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

17 января 2025 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок., масло слив, соль йодиров.</small>	200/10/10	26,34	3,60	9,80	32,60	233,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	37,32	11,70	11,40	44,60	328,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко 3,2 л., сахар песок., вода питьевая</small>	200	11,47	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		78,58	15,30	21,20	86,90	656,00
Всего		78,58	15,30	21,20	86,90	656,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Фопп Володина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*из*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

## Младшие ОБЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	50	6,39	0,40	0,10	2,60	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, укроп, вода питьевая, говядина	200	32,54	11,60	6,10	13,00	153,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	57,90	17,90	16,40	15,40	280,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	14,40	0,60	0,30	37,70	158,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		114,68	30,50	22,90	68,70	604,00
<b>Всего</b>		114,68	30,50	22,90	68,70	604,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*Воп* *Валичкина Е.С.*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*из*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	50	6,39	0,40	0,10	2,60	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох луценьный, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина	200	32,53	11,60	6,10	13,00	153,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	57,90	17,90	16,40	15,40	280,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	14,40	0,60	0,30	37,70	158,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		114,67	30,50	22,90	68,70	660,00
<b>Всего</b>		114,67	30,50	22,90	68,70	660,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Воп* *Валюкова Л*

Зав. производством (шеф-повар)

*Моз*

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А./

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,40	3,60	9,80	32,60	233,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	37,32	11,70	11,40	44,60	328,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,09	0,90	0,60	10,10	50,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		87,26	16,20	21,80	87,30	667,00
Всего		87,26	16,20	21,80	87,30	667,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупка геркулес., вода питьевая, молоко 3,2 л., сахар песок., масло слив, соль йодиров.</small>	200/10/10	26,34	3,60	9,80	32,60	233,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	37,30	11,70	11,40	44,60	328,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао порош. м., молоко 3,2 л., сахар песок., вода питьевая</small>	200	11,50	0,00	0,00	9,70	39,00
ХЛЕБ <small>хлеб 1с</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		78,59	15,30	21,20	86,90	600,00
Всего		78,59	15,30	21,20	86,90	600,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

17 января 2025 г.

### Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	50	6,39	0,40	0,10	2,60	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, укроп, вода питьевая, говядина	200	32,54	11,60	6,10	13,00	153,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	57,90	17,90	16,40	15,40	280,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	14,40	0,60	0,30	37,70	158,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб 1с	50	3,46	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>		114,69	30,50	22,90	68,70	604,00
<b>Всего</b>		114,69	30,50	22,90	68,70	604,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

17 января 2025 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> <small>картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс</small>	50	6,42	0,40	0,10	2,60	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> <small>картофель, горох лущенный, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр лист, укроп, вода питьевая, говядина</small>	200	32,52	11,60	6,10	13,00	153,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист</small>	205	57,95	17,90	16,40	15,40	280,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	14,37	0,60	0,30	37,70	158,00
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		114,71	30,50	22,90	68,70	660,00
<b>Всего</b>		114,71	30,50	22,90	68,70	660,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Наливкина Е.С.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Архипова.Л.А/

## МЕНЮ

17 января 2025 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕС) <small>крупа геркулес, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	26,76	3,60	9,80	32,60	233,00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ <small>мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, ванилин, творог</small>	70	37,92	11,70	11,40	44,60	328,00
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	20,27	0,90	0,60	10,10	50,00
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
Итого		88,40	16,20	21,80	87,30	667,00
Всего		88,40	16,20	21,80	87,30	667,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Наливкина Е.С.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Архипова.Л.А/

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> картофель, свекла, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, огурцы конс, горошек конс	50	6,53	0,40	0,10	2,60	13,00
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> картофель, горох лущенный, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, лавр. лист, укроп, вода питьевая, говядина	200	32,53	11,60	6,10	13,00	153,00
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	205	56,96	17,90	16,40	15,40	280,00
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	14,66	0,60	0,30	37,70	158,00
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,45	0,00	0,00	0,00	56,00
<b>Итого</b>		114,13	30,50	22,90	68,70	660,00
<b>Всего</b>		114,13	30,50	22,90	68,70	660,00

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

*В.М. Васькина*

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

*Е.С.*

Наливкина Е.С.